



親と子のための食育教室



✦ マタニティスクール～2 課～(妊娠中の方) 🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿

妊娠中の食事のお話と歯の健康のお話、個別相談

日程 第4水	5月	8月	11月	2月	時間 13:40～14:40 (受付 13:30～13:40) 定員 7名
	24日	23日	22日	28日	



✦ 離乳食教室～もじっこ赤ちゃん教室～(乳児とその保護者) 🌿🌿🌿🌿

離乳食のお話と試食、歯の健康のお話、個別相談

※新型コロナウイルス感染症の影響等により、教室時間や内容等が変更になる場合があります。

日程 第3金	4月	6月	7月	9月	10月	12月	1月	3月	時間 13:40～15:00 (受付 13:30～13:40) 定員 7組
	21日	16日	21日	15日	20日	15日	19日	15日	



✦ 幼児食教室 (幼児とその保護者) 🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿

幼児食のお話と試食、個別相談

※新型コロナウイルス感染症の影響等により、教室時間や内容等が変更になる場合があります。

日程 第2火	5月	9月	1月	時間 13:30～14:30 (受付 13:20～13:30) 定員 7組
	9日	12日	9日	



🍷 * 🍷 * 🍷 * 🍷 * 🍷 * **ご参加ください** 🍷 * 🍷 * 🍷 * 🍷 * 🍷 * 🍷 *

《 場所 》 門司区役所別館(錦町市民センター2 階) 門司区清滝3-5-5 ※裏面参照

《 申込方法 》 電子申請 北九州市ホームページ
「門司区親と子のための行事申込み一覧」(右の QR コード)よりお申込み下さい。
※電子申請には受付期間があります。受付期間以降は、下記までお電話でお申し込み下さい。



《 問い合わせ先 》 門司区役所 保健福祉課 地域保健係(健康相談コーナー)
電話 093-331-1888(直通)

