

令和4年度 自殺対策強化月間(令和5年3月) 関連事業一覧

○ 講演会・講座

項目	内容	期日・場所 [対象等]
自殺予防に関する講演会 (オンライン)	岡檀さんを講師に迎え、「生き心地のよい町」ってどんなまち?～日本で最も自殺の少ない町が気づかせてくれたこと」をテーマに講演会(オンライン)を開催します。	3月15日(水) 14:00～15:45 オンライン(ZOOM使用)
メンタルヘルス講座	市民を対象にメンタルヘルスに関する講座を開催します。 (※月間期間中開催分のみ掲載) 3月5日(日)14:00～15:30 市立八幡図書館 (テーマ:ストレスとうつ) 3月15日(水)10:00～12:00 島郷市民センター (テーマ:うつ病の原因と自分で出来るストレスケア) 3月25日(土)14:00～16:00 市立若松図書館 (テーマ:人との付き合いや仕事で疲れた心が楽になるセルフストレスケア)	同左

○ 相談

項目	内容	期日・場所 [対象等]
くらしとこころの総合相談会	相談者が抱える様々な問題を専門職(弁護士、司法書士、精神保健福祉士、臨床心理士)が1ヶ所で相談できるワンストップ型の相談会を開催します。 (市政だより2/15号で募集記事掲載中。先着3名。)	3月11日(土) 13:00～16:00 八幡西生涯学習総合センター
電話相談	「こころの健康相談統一ダイヤル」(厚生労働省)に参加します。 ※北九州市内の固定電話から全国共通の統一番号(0570-064-556)にかけると、精神保健福祉センターに常設する「自殺予防こころの相談電話」(093-522-0874)につながります。	3月1日(水) ～31日(金) 各9:00～17:00 (土日祝は除く)

○ 広報・啓発

項目	内容	期日・場所 [対象等]
小倉駅・黒崎駅周辺 ライトアップ	小倉駅及び黒崎駅周辺を緑色にライトアップします(日没から24時まで)。 (本市の自殺対策では、気持ちが「和らぐ」「落ち着く」「リラックスする」カラーとして緑色を、各種啓発物やホームページ(いのちとこころの情報サイト)において使用しています。)	3月1日(水) ～10日(金) ※3月5日を除く
市立図書館と連携した 自殺予防関連図書の紹介	各市立図書館(門司・中央・小倉南・若松・八幡・八幡西・戸畑)において、期間中、自殺予防に関連する図書の展示コーナーを設置します。 また、自殺予防ポスター掲示の他、リーフレット等の啓発物を配布します。	3月中 (各市立図書館ごとに異なります)
駅への自殺予防ポスター掲示	自殺予防ポスターをJR駅(北九州管内)及び北九州モノレール駅に掲示し、自殺対策・自殺予防について広く啓発するとともに、相談窓口を周知します。	・JR駅(北九州管内) 3月1日(水)～3月31日(金) ・北九州モノレール駅 3月3日(金)～3月31日(金)
パネル展示	市政情報コーナー(市庁舎1階)において自殺予防に関するパネル展示を行います。	3月1日(水) ～31日(金)
各区役所電子掲示板での 相談窓口の周知	市内各区役所待合室等に設置している行政広告(電子掲示板)に、こころの相談窓口の情報を掲載します。	3月1日(水) ～31日(金)
市が管理するホームページや SNS(Twitter等)を活用した 啓発・広報	市が管理するホームページやTwitterアカウント、フェイスブックアカウント等を活用して、自殺予防に関する啓発・広報を期間中に随時行います。	3月1日(水) ～31日(金)
関係機関に対する啓発用 ポスター配布・掲示依頼	関係機関へ啓発用ポスター(厚生労働省作成)等を配布し、掲載依頼を行います。	3月中