

令和5年3月1日

令和4年度戸畑区高齢社会を考える区民の集い
&リハビリテーションフェア

地域の中で生き生きとした生活を続けられるための催しとして、戸畑区では「高齢社会を考える区民の集い」を毎年行っています。ここ3年は新型コロナウイルス感染症の影響で中止となっており、4年ぶりの開催となります。

また、リハビリに特化した「リハビリテーションフェア」を同時開催し、戸畑区民をはじめ市民の皆様にも、フレイルによってどのような危険があるかをリハビリテーション専門職が生活に寄り添った講演を行います。

記

1 日時・場所・次第

(1) 高齢社会を考える区民の集い

- ア 日時 令和5年3月5日(日) 13:00~14:15
イ 場所 ウェルとばた中ホール(北九州市戸畑区汐井町)
ウ 次第 13:00~13:10 開会あいさつ
13:10~14:15
北九州市における高齢者の現状~地域が果たす役割
講師:九州栄養福祉大学・橋元隆 教授
エ 主催 戸畑区地域福祉推進協議会、戸畑区役所

(2) リハビリテーションフェア

- ア 日時 令和5年3月5日(日) 14:30~15:45
イ 場所 ウェルとばた中ホール(北九州市戸畑区汐井町)
ウ 次第 身体的フレイルについて~体を動かし、フレイル予防
講師:戸畑総合病院理学療法士・長野純平氏
認知的・社会的フレイルについて~生活上での予防
講師:戸畑けんわ病院作業療法士・三浦真人氏
言語聴覚士があなたの食べる力をチェックします
講師:戸畑共立病院言語聴覚士・大森政美氏
エ 主催 戸畑区リハビリテーション連絡協議会、戸畑区役所

3 定員 300人

4 添付資料 チラシ

問い合わせ 北九州市戸畑区役所保健福祉課
区民の集いのこと 担当:(係長)山本
871-0855
リハフェアのこと 担当:(係長)渡邊、片山
881-4800