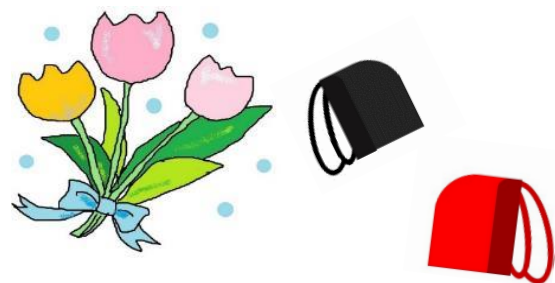


# 4月のこんだて



小学校【門司・小倉北・小倉南】

月	火	水	木	金
		<p>12</p> <p>にゅうがくしき</p>	<p>13 進級お祝い献立</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ぎゅうにくのしぐれにどんぶり</p> <p>ごはん</p> <p>キャベツとぎゅうにくをもりつけます</p> <p>しらたますましじる</p>	<p>14</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ライむぎパン</p> <p>ゆでやさいサラダ</p> <p>ミックスジャム</p> <p>ポークビーンズ</p>
<p>17 カミカミ<sup>こんだて</sup>献立 ひじきのいために</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>ししゃものてんぷら</p> <p>ごもくスープ</p>	<p>18 長崎県の郷土料理<sup>ながさきけん きょうどりょうり</sup></p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ちいさいキャロットパン</p> <p>だいずいりあおりのいりこ</p> <p>あまおういちごゼリー</p> <p>さらうどん</p>	<p>19 食育の日<sup>しょくいく ひ</sup> 和食献立<sup>わしょくこんだて</sup></p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>キャベツとにんじんのごまあえ</p> <p>さばのしょうがに</p> <p>あつあげのみそしる</p>	<p>20 1年生の喜ぶ献立<sup>ねんせい よろこ こんだて</sup></p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ちいさいパン (けんさんこむぎこ)</p> <p>ツナサラダ</p> <p>ミートソーススパゲッティ</p>	<p>21 1年生の喜ぶ献立<sup>ねんせい よろこ こんだて</sup> お楽しみ献立<sup>たのしみ こんだて</sup></p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>カレーライス</p> <p>ごはんにかけます</p> <p>ミックスフルーツ</p>
<p>24</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>あさりとやさいのドレッシングあえ</p> <p>おやこに</p>	<p>25</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>パン</p> <p>あおりのキャベツ</p> <p>カリカリレバービーンズ</p> <p>ココアクリーム</p> <p>ワンタンスープ</p>	<p>26</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>むぎごはん</p> <p>もやしのごますあえ</p> <p>ひじきふりかけ</p> <p>ぶたにくとじゃがいものふくめに</p>	<p>27 野菜の日<sup>やさい ひ</sup> 献立<sup>こんだて</sup></p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>はいがパン</p> <p>やさいのアーモンドいため</p> <p>あまおういちごジャム</p> <p>ホワイトシチュー</p>	<p>28</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>にんじんシリシリ</p> <p>アーモンドいりこ</p> <p>とうふいりちゅうかふうに</p>



しっかりよくかんで  
あじわってたべましょう

