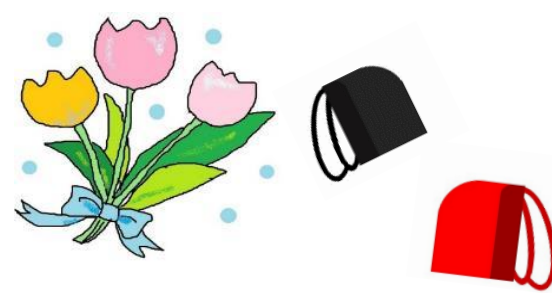


4月のこんだて



小学校【若松・八幡東・八幡西・戸畑】

月	火	水	木	金
		12	13 進級お祝い献立 牛乳 ぎゅうにゅう ぎゅうにくのしぐれにどんぶり ごはんにキャベツとぎゅうにくをもりつけます しらたますましじる	14 牛乳 ぎゅうにゅう むぎごはん ひじきふりかけ ぶたにくとじゃがいものふくめに もやしのごまずあえ
17 ながさきけん 郷土料理 牛乳 ぎゅうにゅう ちいさいキャロットパン だいずいりあおのりいりこ あまおういちごゼリー さらうどん	18 カミカミ献立 ひじきのいために 牛乳 ぎゅうにゅう ごはん ししゃもてんぷら ごもくスープ	19 食育の日 和食献立 牛乳 ぎゅうにゅう ごはん キャベツとにんじんのごまあえ さばのしょうがに あつあげのみそしる	20 1年生の喜ぶ献立 牛乳 ぎゅうにゅう カレーライス お楽しみ献立 ミックスフルーツ ごはんにかけます	21 1年生の喜ぶ献立 牛乳 ぎゅうにゅう ちいさいパン (けんさんこむぎこ) ツナサラダ ミートソース スパゲッティ
24 牛乳 ぎゅうにゅう パン あおのりキャベツ カリカリレバービーンズ ココアクリーム ワンタンスープ	25 牛乳 ぎゅうにゅう ごはん にんじんシリシリ アーモンドいりこ とうふういりちゅうかふうに	26 野菜の日献立 牛乳 ぎゅうにゅう はいがパン やさいのアーモンドいため あまおういちごジャム ホワイトシチュー	27 牛乳 ぎゅうにゅう ごはん あさりとやさいのドレッシングあえ おやこに	28 牛乳 ぎゅうにゅう ライむぎパン ゆでやさいサラダ ミックスジャム ポークビーンズ



しっかりよくかんで
あじわってたべましょう

