

10 社会参加・生きがい

(1) 地域活動や生きがい

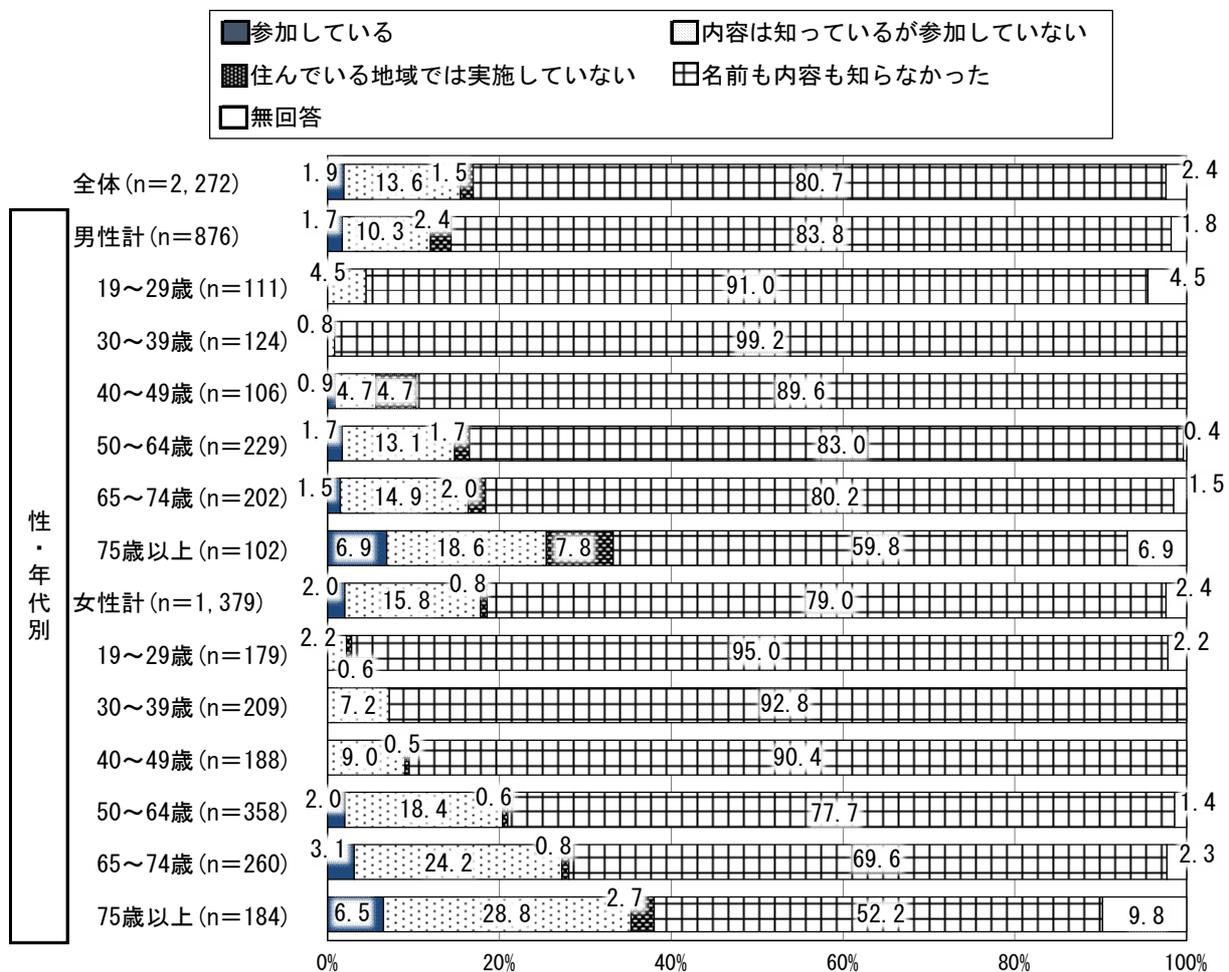
① 地域でGO！GO！健康づくりへの参加状況

◆「地域でGO！GO！健康づくり」に参加していますか。(○は1つ)【19歳以上問60】

地域でGO！GO！健康づくりについては、「参加している」は1.9%で、「参加している」、「内容は知っているが参加していない」と「住んでいる地域では実施していない」の合計値『認知率』は17.0%です。

性別・年代別でみると、「参加している」及び『認知率』は年齢が上がるほど高くなっており、「参加している」は75歳以上の男性が6.9%、『認知率』は75歳以上の女性が38.0%で最も高くなっています。

19歳以上の「地域でGO！GO！健康づくり」への参加状況（性別・年代別）

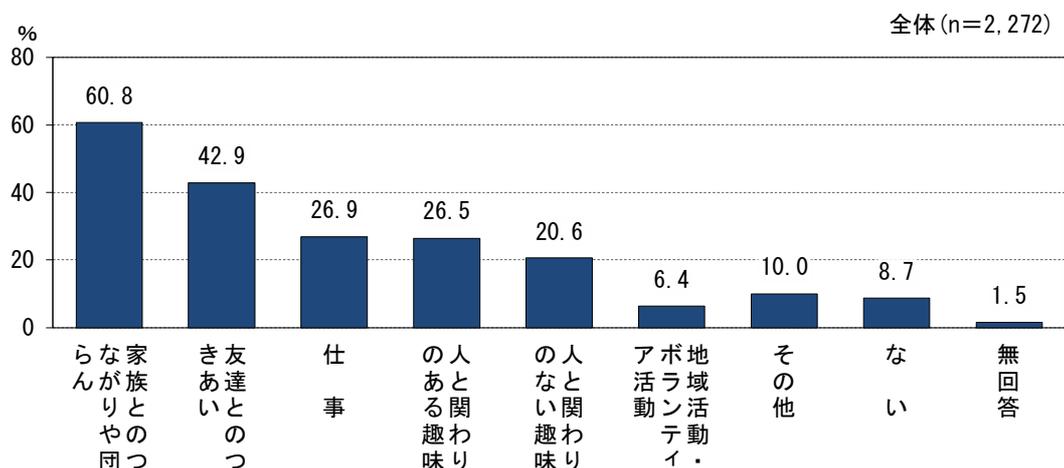


②生きがい、やりがい

◆生きがい、やりがいは何ですか。(○はいくつでも)【19歳以上問 61】

生きがい・やりがいについては、「家族とのつながりや団らん」が 60.8%で最も高く、次いで「友達とのつきあい」が 42.9%、「仕事」が 26.9%となっています。

19歳以上の生きがい、やりがい



性別・年代別でみると、「家族とのつながりや団らん」は女性の方が男性よりも 8.6 ポイント高く、特に 30 歳代の女性は 82.3%で 8 割を超える割合となっています。また、「友達とのつきあい」と「人と関わりのある趣味」は男女ともに 19～29 歳で最も高く、「仕事」は男女とも 30～64 歳では 3 割を超えています。「地域活動・ボランティア活動」は年齢が上がるほどその割合も高く、75 歳以上では男女ともに 1 割を超えています。

19歳以上の生きがい、やりがい (性別・年代別)

単位：%

性別・年代別	サンプル数	家族とのつながりや団らん	友達とのつきあい	仕事	人のある関わり	人なごい関わり	地域活動・ボランティア活動	その他	ない	無回答
全体	2,272	60.8	42.9	26.9	26.5	20.6	6.4	10.0	8.7	1.5
男性計	876	55.6	34.2	28.2	27.5	22.4	6.5	10.8	10.7	1.3
19～29歳	111	48.6	54.1	23.4	39.6	20.7	3.6	15.3	9.0	4.5
30～39歳	124	65.3	37.9	31.5	26.6	26.6	1.6	8.9	7.3	-
40～49歳	106	58.5	22.6	33.0	18.9	20.8	7.5	11.3	12.3	-
50～64歳	229	57.6	28.4	37.1	24.0	29.3	3.9	9.2	11.8	0.4
65～74歳	202	51.5	30.2	21.3	27.7	18.3	9.4	11.4	12.4	1.0
75歳以上	102	51.0	42.2	18.6	32.4	13.7	14.7	10.8	9.8	2.9
女性計	1,379	64.2	48.6	26.3	26.1	19.7	6.2	9.4	7.3	1.5
19～29歳	179	55.3	57.5	18.4	35.2	30.2	1.1	14.5	8.4	2.2
30～39歳	209	82.3	55.0	32.1	23.0	25.8	2.4	4.8	5.3	-
40～49歳	188	75.5	41.5	38.8	23.4	19.7	5.3	11.2	3.7	-
50～64歳	358	64.0	41.1	37.2	22.9	19.0	6.4	9.8	9.8	0.8
65～74歳	260	56.2	54.2	18.1	28.5	16.2	9.6	8.1	6.9	0.8
75歳以上	184	52.7	46.7	5.4	26.6	8.7	11.4	8.7	8.2	6.0

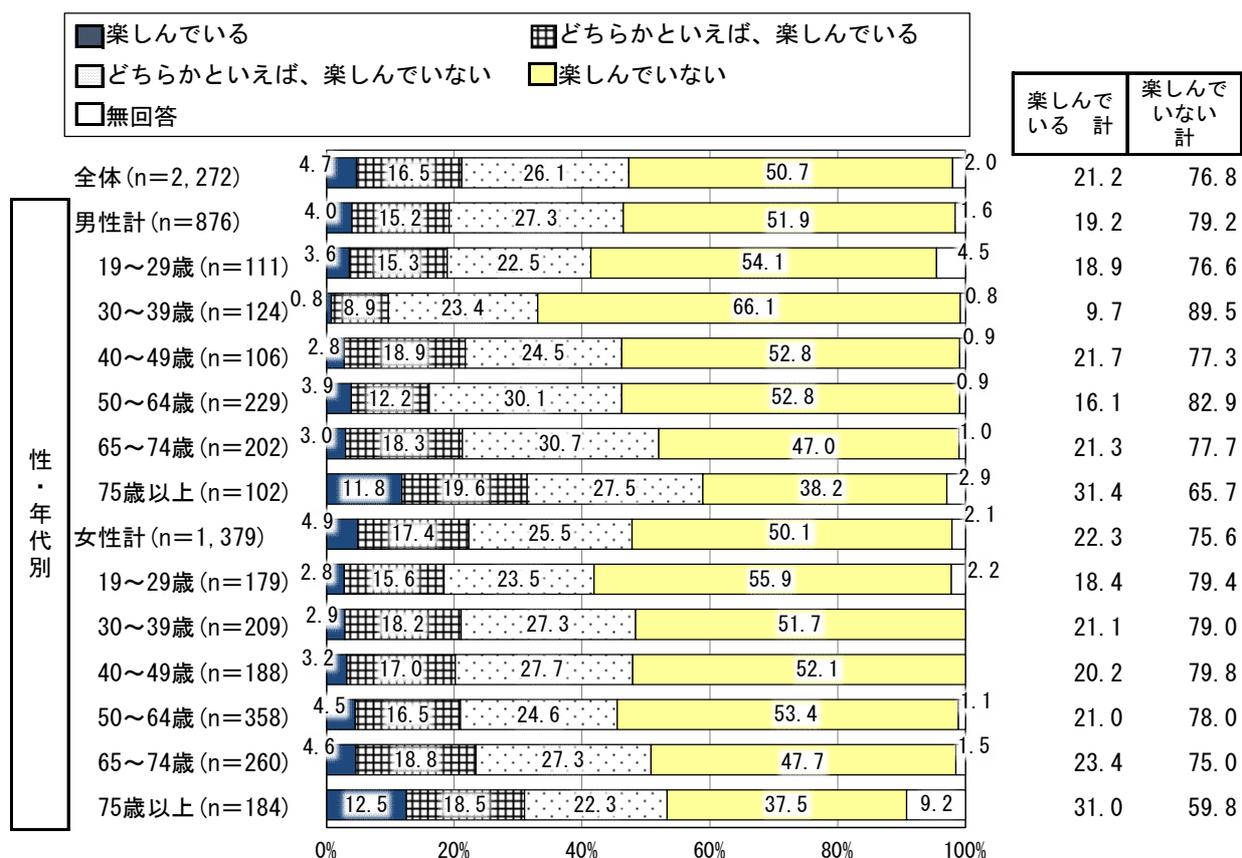
③地域との交流を楽しんでいるか

◆地域との交流を楽しんでいますか。(○は1つ)【19歳以上問62】

地域との交流について、「楽しんでいる」と「どちらかといえば、楽しんでいる」の合計値『楽しんでいる』は 21.2%で、「どちらかといえば、楽しんでいない」と「楽しんでいない」の合計値『楽しんでいない』の 76.8%を大きく下回っています。

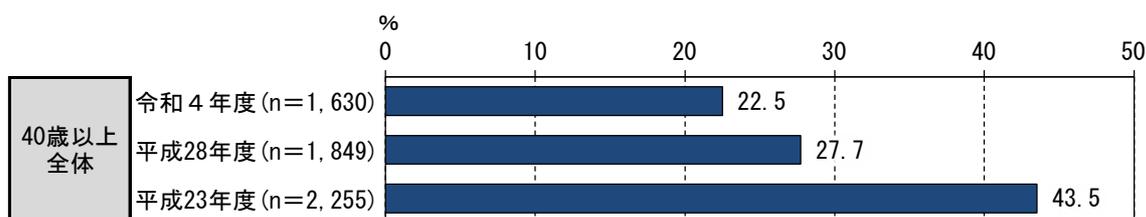
性別・年代別でみると、『楽しんでいる』は男女ともに 75歳以上で3割を超えて最も高く、最も低いのは 30歳代の男性の 9.7%で、1割に満たない割合となっています。

19歳以上の地域との交流を楽しんでいるか（性別・年代別）



経年で比較すると、令和4年度の『楽しんでいる』割合は年々低下しており、平成23年度から令和4年度の11年間、平成28年度から令和4年度の6年間でみると、有意*に減少しています。

40歳以上の地域との交流を楽しんでいる者の割合（経年比較）

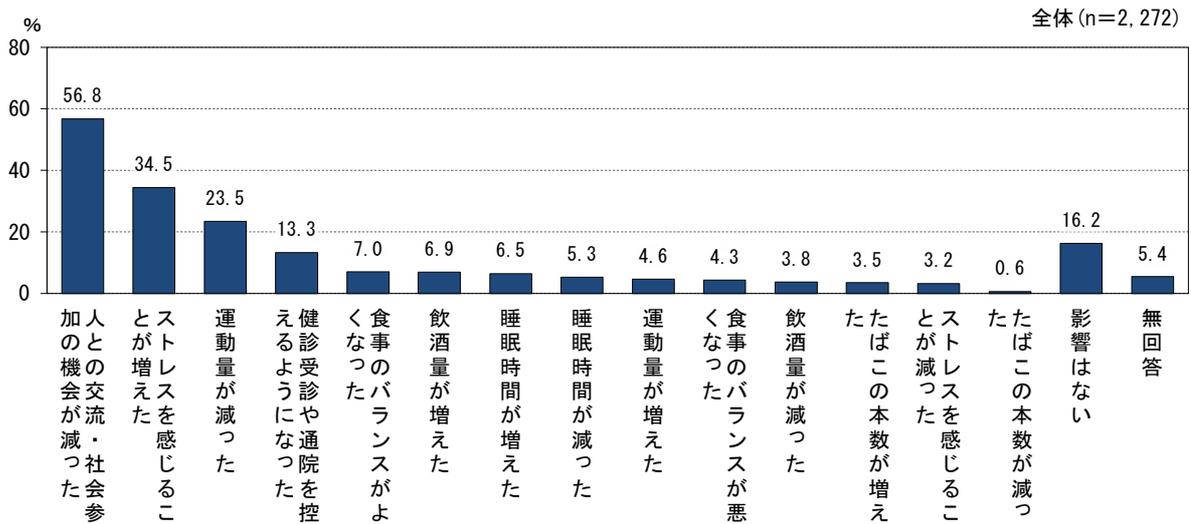


(2)新型コロナウイルス感染症の影響

◆新型コロナ拡大によって現在も続いている影響がありますか。(○はいくつでも)【19歳以上問 63】

新型コロナ拡大の現在での影響について、「人との交流・社会参加の機会が減った」が56.8%で最も高く、次いで「ストレスを感じるが増えた」が34.5%、「運動量が減った」が23.5%で、ネガティブな影響が高い割合となっています。

19歳以上の新型コロナウイルス感染症の影響



性別・年代別でみると、特に「人との交流・社会参加の機会が減った」は男女ともに5割を超え、特に40歳代の女性は72.3%で最も高い割合となっています。

19歳以上の新型コロナウイルス感染症の影響（性別・年代別）

		単位：%																
サンプル数		人との交流・社会参加の機会が減った	ストレスを感じるが増えた	運動量が減った	健診受診や通院を控えるようになった	食事のバランスがよくなった	飲酒量が増えた	睡眠時間が増えた	睡眠時間が減った	運動量が増えた	食事のバランスが悪くなった	飲酒量が減った	たばこの本数が増えた	ストレスを感じるが減った	たばこの本数が減った	影響はない	無回答	
全体		2,272	56.8	34.5	23.5	13.3	7.0	6.9	6.5	5.3	4.6	4.3	3.8	3.5	3.2	0.6	16.2	5.4
性別・年代別	男性計	876	50.1	29.7	22.1	8.7	4.5	9.8	5.9	5.4	4.8	4.5	4.8	5.7	1.9	0.9	19.9	5.8
	19～29歳	111	55.0	29.7	22.5	5.4	3.6	5.4	9.0	6.3	5.4	7.2	9.9	6.3	5.4	-	15.3	9.0
	30～39歳	124	54.8	28.2	19.4	5.6	4.8	10.5	5.6	5.6	4.0	5.6	4.8	8.1	1.6	0.8	18.5	5.6
	40～49歳	106	47.2	30.2	19.8	6.6	1.9	12.3	2.8	6.6	3.8	4.7	3.8	6.6	1.9	-	23.6	6.6
	50～64歳	229	49.3	31.0	17.0	6.1	4.4	12.2	5.2	4.4	4.8	3.9	5.2	4.8	1.3	1.3	21.4	6.6
	65～74歳	202	44.6	31.2	23.3	14.4	5.4	10.9	5.0	5.4	5.9	2.5	3.5	5.9	2.0	1.5	22.3	2.5
	75歳以上	102	55.9	24.5	36.3	12.7	5.9	3.9	8.8	4.9	3.9	4.9	2.0	2.0	-	1.0	14.7	6.9
	女性計	1,379	61.3	37.7	24.3	16.5	8.6	5.0	7.0	5.1	4.6	4.1	3.2	2.1	4.1	0.4	13.9	4.8
	19～29歳	179	53.6	41.9	27.4	5.6	6.7	6.7	8.9	5.0	3.9	6.1	5.6	2.2	3.9	-	12.8	12.3
	30～39歳	209	61.2	40.7	24.4	14.4	7.2	7.7	8.1	3.8	4.3	3.3	6.7	3.3	5.7	-	14.8	5.7
40～49歳	188	72.3	31.9	21.8	22.3	5.3	5.3	7.4	3.7	3.7	2.7	4.3	2.7	5.9	1.6	13.8	2.7	
50～64歳	358	62.8	38.5	21.5	17.3	8.7	6.4	4.2	7.0	4.2	4.5	1.7	2.2	3.6	0.6	12.3	3.1	
65～74歳	260	65.4	36.2	24.2	20.0	5.0	2.7	5.4	5.0	4.6	5.0	1.5	1.5	3.5	0.4	13.5	3.1	
75歳以上	184	49.5	36.4	29.3	16.8	20.1	0.5	10.9	4.9	7.1	2.7	1.1	0.5	2.2	-	17.4	4.3	