

お口の働き



楽しい、美味しい、笑い
良好なコミュニケーション

食べる
話す・会話
呼吸
表情



恥ずかしい、食べられない
痛い、笑えない、息がもれる

自分が望んでいる自分らしい社会生活を営むのに重要な役割!

食事とは?

食事は生きるために必要不可欠なものです。

しかし、単に栄養を得るためではなく、**人との関わり**の中で楽しさや幸福を実感するといった社会生活そのものともいえます。



食事の目的は、栄養確保だけではない!

↓ 食事に問題が生じると

1. 食べる楽しみの喪失
2. 誤嚥性肺炎、窒息
3. 脱水、低栄養



問題点を把握し、適切な対処が**長寿を幸福に結びつけ**ます。