

観察ポイントリスト

以下の項目に、「はい」がありませんか？

確認してみましょう。また、一度だけでなく、定期的に確認することも大切です。

お口の機能の観察ポイント

| | はい |
|-----------------------------|----|
| 口が開かない | |
| 「イー」「ウー」と発音時に口唇が動きにくい | |
| よだれがある | |
| 食べているときに口から食物がこぼれる | |
| ぶくぶくうがいができない | |
| 頬を膨らますことができない | |
| 話がしにくい(呂律困難)と訴えている | |
| 舌が前・上下(上下口唇をなめられない)・左右に動かない | |
| 食べ物が飲み込みにくい | |
| むせることが増えた | |
| 食べた物が口の中に残る | |
| 食後、胃液や食物が逆流する | |
| 食事時間が延びた | |
| 食事をすると疲れる | |
| 食欲がない | |

本人の訴えのほかにもチェックしてみましょう

| | はい |
|-----------------|----|
| 口の中が汚れている | |
| 歯ぐきが赤く腫れている | |
| 歯ぐきから血や膿が出ている | |
| 歯が動いて(揺れて)いる | |
| 口臭がある | |
| 歯ぐきや粘膜の色が変わっている | |
| 口が乾燥している | |
| 傷や口内炎がある | |
| 歯を失ったままの箇所がある | |
| 義歯が合っていない | |

以上の項目に、「はい」がいくつありましたか？

1つでもある場合には、お口に関する異常や問題があります。はやめに、**かかりつけ歯科医に相談**しましょう♪

全身状態によっては、歯科医院を受診できない場合もあるかと思えます。

その際は、歯科医師や歯科衛生士が訪問して診療を行う“訪問歯科診療”を保険診療で受けることができます。次のページをご参照の上、是非、ご相談下さい。

