

# 口腔ケア

口腔清掃・口腔への刺激

口腔機能の向上

口腔衛生状態の改善

低栄養の改善・自浄作用の向上・誤嚥リスクの低減

誤嚥性肺炎の予防  
窒息事故の防止

口腔ケアを行うことで低栄養、誤嚥性肺炎を予防  
さらにはQOLの向上に繋がります。

口腔を清潔に保つ習慣は口腔疾患を予防するのみならず、高齢期には心身への生活の刺激ともなります。また口腔清掃が咳や嚥下の反射機能などの口腔機能を向上させる効果もあります。

厚生労働省 介護予防マニュアル第4版

お口の大切さを理解し、利用者に対して生活習慣の一部として定着するように、習慣づけを行うことは大切なことです。ご自身で歯を磨かれている方の口腔内もよく観察して、清掃が不十分な場合は口腔ケアの介助をするようにしましょう。