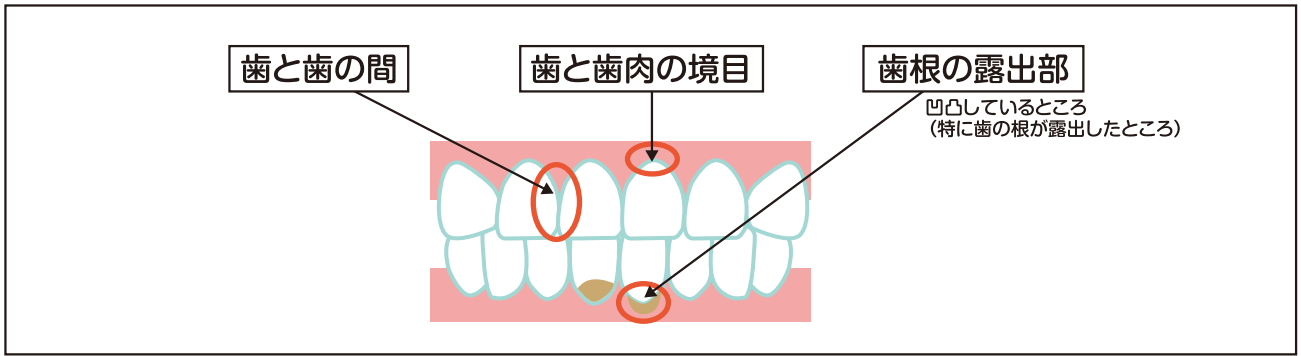


## どこを磨いたらよいのでしょうか



## よく見てこんなところも磨きましょう



上あごに付着した痰



舌苔 (ぜったい)

## 口腔ケアを始める前に

姿勢を整えて、声掛けから始めましょう。

あごが上がる（上を向く、首が伸びる）姿勢は飲み込みにくい姿勢です。唾液の分泌を促し、おいしく食事するために食前に口腔ケアをすることもあります。



目線を合わせて、あごを引いてもらう



あごが上がると誤嚥しやすい

