

食べる機能のチェック項目

	はい	いいえ
肺炎を繰り返す		
30秒間に3回以上つばを飲み込めない		
食事時間が延びた		
食べ物を取り込めない		
食べこぼしがある		
食べた物が口の中に残る		
顎が横に動かない		
一口の飲み込む回数が多い		
食べ方がおかしい		
顎を上に入れて飲み込む		
飲み込んだ後にむせる・せきが出る		
飲み込んだ後、声がかかる		
飲み込んだ後、呼吸が乱れる		
食後、胃液や食べ物が逆流する		

以上の項目に1つでも「はい」にチェックがある場合は、お口の異常や問題があります。かかりつけ歯科医に相談しましょう。歯科医院に通院できない方は、訪問歯科診療を受けることができます。かかりつけ歯科医がない場合は、各区の歯科医師会窓口にご相談ください。

各区歯科医師会

一般社団法人門司歯科医師会	TEL321-6886 FAX321-6887
一般社団法人小倉歯科医師会	TEL581-0550 FAX582-8783
一般社団法人若松歯科医師会	TEL771-4049 FAX771-4116
一般社団法人八幡歯科医師会	TEL681-4131 FAX681-4138
一般社団法人戸畑歯科医師会	TEL871-5185 FAX882-5932

発行 公益社団法人北九州市歯科医師会
〒802-0077 北九州市小倉北区馬借一丁目7-1
TEL513-3650 FAX513-3651

認知症支援・介護予防センター
〒802-8560 北九州市小倉北区馬借一丁目7番1号
北九州市総合保健福祉センター（アシスト21）
TEL522-8765 FAX522-8773