

歯と全身の関連

主に自分の歯で噛める人

体の調子が良い↑



自分の歯がなくても
義歯によって同様の
効果を期待できる

何でも
噛める↑

- ・長生き
- ・要介護状態の進行防止
- ・認知症発症予防
- ・転倒減少
- ・栄養量の増加
- ・覚醒状態の維持

・独人でどこへでも
出かけられる。

自分の歯がない、入れ歯がない人

体の調子が悪い↓



・軟らかい食物
流動食

・家から出ない、又は
家の近所まで出かけられる。

噛むことが不自由になると…

- ① 食事量の減少 → 体重減少
- ② 食事時間の延長 → 食後の疲れ
- ③ 食事内容の変化 (食べ易いものばかり食べる)
- ④ 食べ方の変化 → 丸のみ、食事中の水分摂取増加
- ⑤ 飲み込み (嚥下) の変化 → むせ、顎がガクガク動く
など



食事が楽しい行為ではなくなり、食べる意欲や生きる意欲まで減退させ、生きる活力にまで影響することがあります。

噛むことに困ったら、
かかりつけ歯科医に相談しよう♪