

健康増進法及び介護保険法に基づく

健康手帳



スマッキー

(北九州市健康イメージキャラクター)

氏 名

北九州市

●各種健康診査、健康教育、健康相談等に関するお問い合わせは
[各区役所保健福祉課地域保健係へ](#)

門 司 区 役 所	(直)331-1888	門司区清滝1-1-1
小 倉 北 区 役 所	(直)582-3440	小倉北区大手町1-1
小 倉 南 区 役 所	(直)951-4125	小倉南区若園5-1-2
若 松 区 役 所	(直)761-5327	若松区浜町1-1-1
八 幡 東 区 役 所	(直)671-6881	八幡東区中央1-1-1
八 幡 西 区 役 所	(直)642-1444	八幡西区黒崎3-15-3
戸 畑 区 役 所	(直)871-2331	戸畑区千防1-1-1

- 各種健康診査、健康教育、健康相談等に関するお問い合わせは
 保健福祉局健康推進課 ☎582-2018(小倉北区城内1-1北九州市役所)
- 介護予防に関するお問い合わせは
 認知症支援・介護予防センター ☎522-8765(小倉北区馬借1-7-1
 総合保健福祉センター)
- 後期高齢者医療保険の健康診査などに関するお問い合わせは
 福岡県後期高齢者医療広域連合 ☎092651-3111

北九州市健康アプリ

GO! GO! あるくっちゃ KitaQ

健康づくりアプリ
「GO!GO!
あるくっちゃ KitaQ」
を活用して
楽しく健康づくりを
始めましょう!



無料



ダウンロードはこちら



Download on the
App Store



GET IT ON
Google Play

夜間・休日の救急医療

夜間、休日に急病になったら…

- ①まず、かかりつけ医に相談してください。
- ②かかりつけ医が不在のときは、テレフォンセンターに相談してください。

テレフォンセンター(夜間・休日急患センター内)

☎522-9999 (FAX 522-0199)