

月	火	水	木	金
<p>1</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>みかん ジャム</p> <p>アーモンドサラダ</p> <p>パン</p> <p>じゃがいものクリームに</p>	<p>2</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>こおり豆腐のふくめに</p> <p>パリパリ いりこ</p> <p>ごはん</p> <p>八宝菜</p>	<p>3</p> <p>けんぼうきねんび</p>	<p>4</p> <p>みどりのひ</p>	<p>5</p> <p>こどものひ</p>
<p>8 行事食 端午の節句</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ごはんにまぜます</p> <p>たけのごはん</p> <p>かしわもち</p> <p>たまねぎのみそしる</p>	<p>9 カミカミ献立</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>さかなとだいの みそがらめ</p> <p>ごはん</p> <p>ごもくスープ</p>	<p>10</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ハンバーグのオニオンソース</p> <p>パン</p> <p>レンズまめのスープ</p>	<p>11 中学生レシピコンクール献立</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>アセロラ ゼリー</p> <p>おちゃ ふりかけ</p> <p>ごはん</p> <p>きりぼしだいこんと あつあげのうまに</p> <p>とりたまわかめのとうみょうスープ</p>	<p>12</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>もやしのごますあえ</p> <p>なっとう</p> <p>ごはん</p> <p>ぶたにくとじゃがいもの ふくめに</p>
<p>15</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ソフト チーズ</p> <p>ライおぎパン</p> <p>フランクソーセージ のケチャップに</p> <p>キャロットスープ</p>	<p>16</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>あまなつかんとやさい のあますつけ</p> <p>カレーライス (おぎごはん)</p> <p>ごはんにかけます</p>	<p>17</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>チョコ だいず クリーム</p> <p>ちいさいパン (けんさんこむぎこ)</p> <p>だいずいり あおのりいりこ</p> <p>ちゃんぽん</p>	<p>18</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ナムル</p> <p>ごはん</p> <p>おやこに</p>	<p>19 食育の日 和食献立・郷土料理</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>いそかあえ</p> <p>かつおのかくに</p> <p>ごはん</p> <p>とうふのみそしる</p>
<p>22</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ゆでやさいサラダ</p> <p>はいがパン</p> <p>ビーンズシチュー</p>	<p>23</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>さばのごまに</p> <p>ごはん</p> <p>のっぺいじる</p>	<p>24</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>れいとうパン</p> <p>いちご ジャム</p> <p>ちいさいパン</p> <p>あつあげのからめに</p> <p>やきビーフン</p>	<p>25 野菜の日献立</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ひじき ふりかけ</p> <p>ごはん</p> <p>レパニラいため</p> <p>ワンタンスープ</p>	<p>26 お楽しみ献立</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>とうにゅう パンナコッタ</p> <p>ごはんにもりつけます</p> <p>にしよくごはん</p> <p>しおぶたじる</p>
<p>29</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ココア クリーム</p> <p>パン</p> <p>ツナサラダ</p> <p>ポークビーンズ</p>	<p>30</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>あさりのつくだに</p> <p>キャベツとこまつなの じゃこいため</p> <p>おぎごはん</p> <p>マーボー豆腐</p>	<p>31</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>カレーポテト</p> <p>キャロットパン</p> <p>ミネストローネ</p>	<p>5月のこんだて</p>	