

健康づくりウォーキングマップ

門司区 伊川

ウォーキングの際の
注意点など

- ◎交通ルールを守りましょう。無理な横断は危険です。
- ◎こまめな水分補給を行いましょう。
- ◎少しでも体調が悪いと感じた時は、無理をしないようにしましょう。

ウォーキングルート

2.0km | 所要時間 約40分

消費カロリー 110kcal

おにぎり 0.6個分

スタート

- 1 伊川市民サブセンター
- 2 伊川公園
- 3 門司学園入口
- 4 厳島神社
- 5 石原宗佑翁頌徳碑
- 6 新門司海浜公園入口
- 7 新門司海浜公園

ゴール

※所要時間・消費カロリーは目安です。



健康遊具のある公園



コンビニ



病院



飲食店



トイレ

