

健康づくりウォーキングマップ

門司区 松ヶ江

ウォーキングの際の
注意点など

- ◎交通ルールを守りましょう。無理な横断は危険です。
- ◎こまめな水分補給を行いましょう。
- ◎少しでも体調が悪いと感じた時は、無理をしないようにしましょう。

ウォーキングルート

7.1km 所要時間 約140分

消費カロリー 380kcal

おにぎり 2.3個分

スタート

- 1 新門司地区複合公共施設
- 2 松ヶ江南小学校入口
- 3 松ヶ江変電所
- 4 井ノ浦口
- 5 井ノ浦
- 6 蓮華
- 7 浦中公園
- 8 新門司老人福祉センター
松ヶ江荘
- 9 松ヶ江交番

ゴール

新門司地区複合公共施設

※所要時間・消費カロリーは目安です。



健康遊具のある公園



コンビニ



病院



飲食店



トイレ

