

月

火

水

木

金

# 6月のこんだて



知的(門司総合、小倉北、小倉南、小池、八幡特別支援学校) 普通食

5

牛乳  
ぎゅうにゅう

ムース

ごはん  
ひじきのまぜごはん

かきたまじる

ごはんにまぜます

6

牛乳  
ぎゅうにゅう

かくチーズ

パン

じゃがいものインドふう

あいのしまさんわかめととうふのスープ

ミックスジャム

7

牛乳  
ぎゅうにゅう

ヨーグルト

ごはん

キャベツのみそしる

ごぼうとけいにくのいために

はぐちけんこうしゅうかんこんだて  
歯と口の健康週間献立

8

牛乳  
ぎゅうにゅう

パン

ゆでやさいサラダ

ポークビーンズ

いちごジャム

くろまめきなこクリーム

ぶたにくとたまごのいためもの

ワンダンスープ

9

牛乳  
ぎゅうにゅう

ごはん

ひじきのいために

うちこみじる

タルタルソース

ししゃもフライ

小1尾 大2尾

12

牛乳  
ぎゅうにゅう

ごはん

きりぼしだいこんのふくめに

しおぶたじる

なっとう

13

牛乳  
ぎゅうにゅう

パン

ソース

やさいソテー

しろみざかなのフライ

ポテトスープ

ミルククリーム

14

牛乳  
ぎゅうにゅう

ごはん

ミックスフルーツ

ビーンズカレーライス

ごはんにかけます

15

牛乳  
ぎゅうにゅう

パン

ハンバーグのトマトソース

チャウダー

ココアクリーム

16

牛乳  
ぎゅうにゅう

ごはん

バナナ

キャベツとツナのいためもの

おやこに

19

牛乳  
ぎゅうにゅう

ごはん

かぼちゃのふくめに

いわしのうめに

たまねぎのみそしる

全員1尾

しょうくひわよくこんだて  
食育の日 和食献立

20

牛乳  
ぎゅうにゅう

ちいさいキャロットパン

やさいのアーモンドいため

ツナソースパゲッティ

はちみつ

21

牛乳  
ぎゅうにゅう

ごはん

クリームヨーグルトバニラ

こまつなとトマトのピザライス

やさいスープ

ごはんにまぜます

しょうがくせい  
小学生レシピコンコンクール  
こんだて

22

牛乳  
ぎゅうにゅう

ちいさいくろざとうパン

パインゼリー

りんごジャム

にんじんシリシリ

ぶたのかくにうどん

おきなわけん  
きょうどりょうり  
沖縄県の郷土料理

23

牛乳  
ぎゅうにゅう

ごはん

ぶどうゼリー

ナムル

ひきにくととうふのもの

26

牛乳  
ぎゅうにゅう

ちゅうかどんぶり

あげギョーザ

ごはんにかけます

にまめ

小2個 大3個

27

牛乳  
ぎゅうにゅう

パン

あおりのキャベツ

ミネストローネ

レバーのバーベキューソース

マーガリン

28

牛乳  
ぎゅうにゅう

ごはん

バナナ

キャベツとこまつなのじゃこいため

とうふいりちゅうかふう

やさいひこんだて  
野菜の日献立

29

牛乳  
ぎゅうにゅう

パン

ツナじゃがいも

なつやさいスープ

ソフトチーズ

30

牛乳  
ぎゅうにゅう

ごはん

キャベツとにんじんのごまずあえ

ピリからにくじゃが