

月

火

水

木

金

6月のこんだて



病弱(小倉総合支援学校) 普通食

<p>1</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>パン</p> <p>ぎゅうにくとたまごの いためもの</p> <p>もずくスープ</p>	<p>2</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>パン</p> <p>とうにゅう バナナコッタ</p> <p>ジャーマンポテト</p> <p>きたきゅうしゅう やさいいっぱいドライカレー</p> <p>ごはんにまぜます</p>	<p>3</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>パン</p> <p>かたぬき チーズ</p> <p>じゃがいものインドふう</p> <p>あいのしまさんわかめと とうふのスープ</p>	<p>4</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>パン</p> <p>ヨーグルト</p> <p>ごぼうとぎゅうにくの いために</p> <p>キャベツのみそしる</p>	<p>5</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>パン</p> <p>スライス チーズ</p> <p>イタリアンドレッシングサラダ</p> <p>ポークビーンズ</p> <p>ひじきのいために</p> <p>ひじき タルタル ソース</p> <p>ししゃもフライ</p> <p>チンゲンサイのスープ</p>
<p>5</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>パン</p> <p>ムース</p> <p>ごはんにまぜます</p> <p>ひじきのまぜごはん</p> <p>うちこみじる</p>	<p>6</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>パン</p> <p>ミックス ジャム</p> <p>あいのしまさんわかめと とうふのスープ</p>	<p>7</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>パン</p> <p>ヨーグルト</p> <p>ごぼうとぎゅうにくの いために</p> <p>キャベツのみそしる</p>	<p>8</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>パン</p> <p>スライス チーズ</p> <p>イタリアンドレッシングサラダ</p> <p>ポークビーンズ</p>	<p>9</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>パン</p> <p>タルタル ソース</p> <p>ししゃもフライ</p> <p>チンゲンサイのスープ</p>
<p>12</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>あまおう いちごゼリー</p> <p>きりぼしだいこんの ふくめに</p> <p>なっとう</p> <p>しおぶたじる</p>	<p>13</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>パン</p> <p>ソース キャベツソテー</p> <p>しろみざかなのフライ</p> <p>じゃがいもと ピーマンのスープ</p>	<p>14</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>ミックスフルーツ</p> <p>ビーンズカレーライス</p> <p>ごはんにかけます</p>	<p>15</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>パン</p> <p>ハンバーグの トマトソース</p> <p>いちご マーガリン</p> <p>チャウダー</p>	<p>16</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>キャベツとツナの いためもの</p> <p>ひじき ふりかけ</p> <p>かいかに</p>
<p>19</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>いそかあえ</p> <p>いわしのうめに</p> <p>じゃがいものみそしる</p>	<p>20</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>パン</p> <p>やさいのアーモンドいため</p> <p>はちみつ</p> <p>アスパラの わふうスパゲッティ</p> <p>ちいさいキャロットパン</p>	<p>21</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>クリーム ヨーグルト バニラ</p> <p>ごはんにまぜます</p> <p>こまつなとトマトのピザライス</p> <p>やさいスープ</p>	<p>22</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>パン</p> <p>パイ ゼリー</p> <p>にんじんシリシリ</p> <p>いちじく ジャム</p> <p>ちいさいくろざとうパン</p> <p>ぶたのかくにうどん</p>	<p>23</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>ナムル</p> <p>ぶどう ゼリー</p> <p>ひきにくととうふのもの</p>
<p>26</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>パン</p> <p>中高2個</p> <p>えびシューマイ</p> <p>ちゅうかどんぶり</p> <p>ごはんにかけます</p>	<p>27</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>パン</p> <p>レバーのバーベキュー ソースあえ</p> <p>りんご ジャム</p> <p>ミネストローネ</p>	<p>28</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>キャベツとこまつなの じゃこいため</p> <p>バナナ</p> <p>とうふいりちゅうかふう</p>	<p>29</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>パン</p> <p>りんご ヨーグルト</p> <p>ツナじゃがいも</p> <p>チョコアンド ホワイト</p> <p>なつやさいスープ</p>	<p>30</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>キャベツとにんじんの ごまずあえ</p> <p>さけ ふりかけ</p> <p>ピリからにくじゃが</p>