

幸せの人間関係

～人権文化は対話から～



身近な人権を大切にするためには対等な関係、対等なコミュニケーションが必要です。それには、対話のコツや自分の感情と他人の感情を理解する力をつけることが必要です。そんな幸せのためのコミュニケーションがあたりまえになったとき、成熟した文化が生まれます。

大学教授であり、臨床心理士でもある中島俊介さんが、ユーモアたっぷりに良好な人間関係を築くためのヒントをわかりやすくお話しします！

日時 令和**5**年**7**月**21**日(金)
13:30～15:00 (開場**13**時)

会場 北方地域交流センター
北九州市小倉南区北方三丁目31番1号

講師

お申込み方法は裏面をご覧ください。



西南女学院大学保健福祉学部教授 **中島 俊介**さん
北九州市立大学名誉教授

プロフィール

1950年佐賀県生まれ。北九州大学(現・北九州市立大学)を卒業後、会社員・小学校教員などを経て、北九州市立大学地域創生学群、基盤教育センター教授として、心理学、メンタルヘルスを教える傍ら、執筆・講演活動など積極的に取り組んでいる。

2015年、北九州市立大学を定年退官後、現職。学術博士・臨床心理士。著書に「心と健康」「こころと人間」(ナカニシヤ出版)「技ありの人間関係」(西日本リビング新聞社)など多数。

北九州市人権施策審議会委員長を務める。

◆定員50名程度（応募多数の場合は抽選）

◆申込方法には2つの方法があります。

① 往復ハガキで、人権講演会参加希望と書き、住所、氏名、年齢、電話番号を記入して、
北方地域交流センターに送付する。

② 官製ハガキをお持ちになって来館し、申込書に記入する。

◆応募締切 7月3日（月）

◆新型コロナウイルス感染状況によって中止する場合があります。

アクセス

西鉄バス

「北方駅」徒歩3分

「北方一丁目」徒歩7分

モノレール「北方駅」下車 徒歩3分

【お問い合わせ】

北九州市立北方地域交流センター
(小倉南区北方三丁目31番1号)

TEL 931-6594

