

## 短期集中予防型サービス（訪問コース）

毎日の生活の中で、次のようなことはありませんか？



家の中でつまずく、  
滑るようになった

買い物の道中で、  
転倒や体力が心配



サロンに行きたいけど  
体力の自信がない

掃除が難しく  
なった



・・・など

「今まで日常的に行っていた動作が難しくなった」、「趣味などやりたいことがあるのに体力がない」などを感じることはありませんか？

生活のしづらさを改善し、自分が望む生活や社会活動ができることを目指すサービスです。

### サービス内容（例）

ご自宅に、理学療法士や作業療法士が訪問して、あなたに合うアドバイスをします。

※理学療法や作業療法などの医療行為ではありません。

#### 自宅内や自宅周囲での動作の改善

- ・坂道や階段などでの安全な動作の助言
- ・入浴動作の工夫、掃除、調理動作の工夫

#### 自宅内の環境調整

- ・室内で転倒しないような、椅子や家具の配置の提案
- ・手すりなどの福祉用具の提案

#### 外出に関する助言・指導

- ・歩行動作の確認や助言
- ・福祉用具（杖等）の適切な使い方の助言

#### 体力の改善

- ・自宅で行う運動プログラムの提案

## 短期集中予防型サービス（訪問コース）

対象	下記のいずれかに該当する方 ① 要支援認定1, 2の方 ② 65歳以上の方で、認定結果が非該当で、基本チェックリストの結果、生活機能の低下がみられ、本サービスの利用を希望される方
サービス内容	【訪問】（最大5か月間で5回以内） 理学療法士または作業療法士がご自宅へ訪問して、生活課題や日常生活での動作等について状況を確認しながら、今後の目標などについて話し合います。  地域包括支援センターが作成したケアプランに基づいたサービスの利用となります。
料金	自己負担なし
申込 利用相談	お住まいの地域を担当する「地域包括支援センター」にご相談ください。



### 訪問の流れについて

訪問1回目	<ul style="list-style-type: none"><li>・生活の困りごとや、どのような生活をしたいか確認</li><li>・身体機能や自宅、自宅周囲の環境を確認</li><li>・目標について話し合い、達成するための方法を検討</li></ul>
訪問2回目 以降	<ul style="list-style-type: none"><li>・目標達成に向けたプログラムを提案、指導</li></ul>
最終訪問	<ul style="list-style-type: none"><li>・身体機能や生活状況の確認</li><li>・今後の目標について話し合い</li></ul>



#### 【お問い合わせ先】

北九州市保健福祉局認知症支援・介護予防センター  
電話（093）522-8765