



ポイント
1

気づきを大切に、少しずつ実践を習慣に変えていく
・健康寿命の延伸につながる食育の推進



健康の視点

ポイント
2

「食」を、体験を通じて理解し、食に感謝する。
・多様な場での食育の推進
・食の魅力、大切さの発信



健康の視点

社会・環境・
文化の視点

ポイント
3

デジタル化の推進
・IT化、スマホ、メディア等を活用した情報発信



デジタル化
の視点



手法・方法
として

誰一人取り残さない
実践・共感できる体験(場)とわかりやすくところに響くメッセージ

妊娠期



乳幼児期



学童・思春期



青年期



壮年期



高齢期

