参考1

国第４次食育推進基本計画の目標及び目標値

	目標 具体的な目標	現状値 （令和２年度）	令和３年度	令和４年度	目標値
1	食育に関心を持っている国民を増やす				
	①食育に関心を持っている国民の割合	83.2%	79.6%	78.9%	90.0%
2	朝食又は夕食を家族と一緒に食べる「共食」の回数を増やす				
	②朝食又は夕食を家族と一緒に食べる「共食」の回数	週 9.6 回	週 9.2 回		週 11 回以上
3	地域等で共食したいと思う人が共食する割合を増やす				
	③地域等で共食したいと思う人が共食する割合	70.7%	42.7%	57.8%	75%以上
4	朝食を欠食する国民を減らす				
	④朝食を欠食する子供の割合	4.6%	5.1%		0%
	⑤朝食を欠食する若い世代の割合	21.5%	26.5%	20.0%	15%以下
5	学校給食における地場産物を活用した取組等を増やす				
	⑥栄養教諭による地場産物に係る食に関する指導の平均取組回数	月 9.1 回	月 9.0 回		月 12 回以上
	⑦学校給食における地場産物を使用する割合（金額ベース）を現状値（令和元年度）から維持・向上した都道府県の割合　参考：（　）は使用割合	-	68.1% （56.0%）	（56.5%）	90%以上
	⑧学校給食における国産食材を使用する割合（金額ベース）を現状値（令和元年度）から維持・向上した都道府県の割合　参考：（　）は使用割合	-	74.5% （89.0%）	（89.2%）	90%以上
6	栄養バランスに配慮した食生活を実践する国民を増やす				
	⑨主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を１日２回以上ほぼ毎日食べている国民の割合	36.4%	37.7%	40.6%	50%以上
	⑩主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を１日２回以上ほぼ毎日食べている若い世代の割合	27.4%	29.8%	28.4%	40%以上
	⑪1 日当たりの食塩摂取量の平均値	10.1%	-	-	8ｇ以下
	⑫1 日当たりの野菜摂取量の平均値	280.5ｇ	-	-	350ｇ以上
	⑬1 日当たりの果物摂取量 100ｇ未満の者の割合	61.6ｇ	-	-	30%以下
7	生活習慣病の予防や改善のために、ふだんから適正体重の維持や減塩等に気を付けた食生活を実践する国民を増やす。				
	⑭生活習慣病の予防や改善のために、ふだんから適正体重の維持や減塩等に気を付けた食生活を実践する国民の割合	64.3%	64.1%	66.5%	75%以上
8	ゆっくりよく噛んで食べる国民を増やす				
	⑮ゆっくりよく噛んで食べる国民の割合	47.3%	47.9%	46.8%	55%以上
9	食育の推進に関わるボランティアの数を増やす				
	⑯食育の推進に関わるボランティア団体等において活動している国民の数	36.2 万人	34.3 万人		37 万人以上
10	農林漁業体験を経験した国民を増やす				
	⑰農林漁業体験を経験した国民（世帯）の割合	65.7%	61.3%	62.4%	70%以上
11	産地や生産者を意識して農林水産物・食品を選ぶ国民を増やす				
	⑱産地や生産者を意識して農林水産物・食品を選ぶ国民の割合	73.5%	74.8%	69.8%	80%以上
12	環境に配慮した農林水産物・食品を選ぶ国民を増やす				
	⑲環境に配慮した農林水産物・食品を選ぶ国民の割合	67.1%	69.3%	61.7%	75%以上
13	食品ロス削減のために何らかの行動をしている国民を増やす				
	⑳食品ロス削減のために何らかの行動をしている国民の割合	76.5%	78.3%		80%以上
14	地域や家庭で受け継がれてきた伝統的な料理や作法等を継承し、伝えている国民を増やす				
	㉑地域や家庭で受け継がれてきた伝統的な料理や作法等を継承し、伝えている国民の割合	50.4%	43.9%	44.0%	55%以上
	㉒郷土料理や伝統料理を月１回以上食べている国民の割合	44.6%	61.7%	63.1%	50%以上
15	食品の安全性について基礎的な知識を持ち、自ら判断する国民を増やす				
	㉓食品の安全性について基礎的な知識を持ち、自ら判断する国民の割合	75.2%	77.4%	77.5%	80%以上
16	推進計画を作成・実施している市町村を増やす				
	㉔推進計画を作成・実施している市町村の割合	87.5%	89.6%		100%

国公表資料を基に健康推進課作成

④「全国学力・学習状況調査」（文部科学省）、⑥「学校における地場産物に係る食に関する指導の取組状況調査」（文部科学省）、⑦⑧「学校給食における地場産物・国産食材の使用状況調査」（文部科学省）、⑪⑫⑬「国民健康・栄養調査」（厚生労働省）、⑯㉔農林水産省消費・安全局消費者行政・食育課調べ、⑳「消費者の意識に関する調査結果報告書-食品ロス認知度と取組状況等に関する調査-」（消費者庁）
※学校給食における使用食材の割合（金額ベース、令和元年度）の全国平均は、地場産物 52.7%、国産食材 87%となっている。