

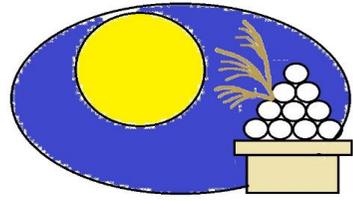
月

火

水

木

金



8・9月のこんだて

知的(門司総合、小倉北、小倉南、小池、八幡特別支援学校) 普通食

<p>毎月 日は</p> <h2>19</h2> <p>食育の日</p>	<p>8/29</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>こまつなとキャベツの じゃこいため</p> <p>スライスチーズ 大小</p> <p>ちいさいパン</p> <p>ツナソースペンネ</p>	<p>8/30</p> <p>あおのりキャベツ</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ぶたにくのしょうがいため</p> <p>ごはん</p> <p>むらくもじる</p>	<p>8/31 野菜の旨献立</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>フルーツ ムース</p> <p>ココアクリーム 大小</p> <p>パン</p> <p>やさいソテー</p> <p>チリコンカン</p>	<p>ちゅうがくせい 中学生レシピコンクール こんだて 献立</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ヨーグルト</p> <p>ポテリョネーズ</p> <p>カレーあじの ガパオふうライス</p> <p>ごはんにませます</p>
<p>4</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>やさいの オイスターソースいため</p> <p>かく チーズ</p> <p>ごはん</p> <p>マーボー豆腐</p>	<p>5</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>じゃがいものインドふう</p> <p>いちごジャム 大小</p> <p>パン</p> <p>もずくスープ</p>	<p>6</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ぶたにくとたまごの いためもの</p> <p>ぶどう ゼリー</p> <p>ごはん</p> <p>ワンタンスープ</p>	<p>7</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>みかん(かん)</p> <p>小2個 大3個</p> <p>くらめきなこ</p> <p>ちいさいパン</p> <p>あげギョーザ</p> <p>やきそば</p>	<p>8</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ムース</p> <p>ホイコーロー</p> <p>ごはん</p> <p>チンゲンサイのスープ</p>
<p>11</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>かぼちゃのふくめに</p> <p>いわしのかんろに</p> <p>ごはん</p> <p>うちこみじる</p>	<p>12</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>やさいのアーモンドいため</p> <p>ミルク クリーム</p> <p>ちいさいパン</p> <p>ちゅうかミートソース スパゲッティ</p>	<p>13</p> <p>タルタル ソース</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ひじきのいため</p> <p>小1尾 大2尾</p> <p>ししゃもフライ</p> <p>ごはん</p> <p>しおぶたじる</p>	<p>14</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>アセロラ ゼリー</p> <p>にんじんシリシリ (ごまいり)</p> <p>ひじきふりかけ</p> <p>ごはん</p> <p>ひきにくと豆腐のにも</p>	<p>15</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>バナナ</p> <p>ツナじゃがいも</p> <p>パン</p> <p>ソフト</p> <p>なつやさいスープ</p>
<p>18</p> <p>けいろうのひ</p>	<p>19 食育の日 和食献立</p> <p>きたきゅうしゅうし 北九州市の郷土料理</p> <p>わしよこんだて きょうど りょうり</p> <p>ゆかりあえ</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>さばのぬかみそだき</p> <p>ごはん</p> <p>かぼちゃのみそじる</p>	<p>20 お楽しみ献立</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ミックスフルーツ</p> <p>カレーライス</p> <p>ごはんにかけます</p>	<p>21</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ソース キャベツソテー</p> <p>しろみざかなのフライ</p> <p>りんごジャム</p> <p>くろざとうパン</p> <p>コーンチャウダー</p>	<p>22</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>マカロニあべかわ</p> <p>小1個 大2個</p> <p>ポークシューマイ</p> <p>ごはん</p> <p>はっぼうさい</p>
<p>25</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>なつとう</p> <p>キャベツの ごまずいため</p> <p>ごはん</p> <p>ピリからにくじゃが</p>	<p>26</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>レバーのケチャップに</p> <p>チョコだいや クリーム</p> <p>パン</p> <p>とうふのちゅうかふう スープ</p>	<p>27</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>バナナ</p> <p>きりぼしだいこんと あつあげのうま</p> <p>さけふりかけ</p> <p>ごはん</p> <p>とうがんとけいにくの すましじる</p>	<p>28</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ポテのチーズに</p> <p>ミックス ジャム</p> <p>パン</p> <p>にくだんごとたまごの スープ</p>	<p>29 行事食 月見</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>おつきみ ゼリー</p> <p>にしよくごはん</p> <p>ごはんにませます</p> <p>つきみじる</p>