

報道機関 各位

～ 9月10日から16日は自殺予防週間です ～

## 自殺予防シンポジウム開催と駅周辺を緑色にライトアップ等します

9月10日の世界自殺予防デーにちなみ、毎年9月10日から16日までの一週間を自殺予防週間として、国、地方公共団体が連携して、幅広い国民の参加による啓発活動を強力に推進することとしています。本市においても、自殺予防週間にあわせて自殺予防に関する啓発事業を実施します。周知についてご協力いただきますようお願いいたします。

### ○ 期間中の主な事業

#### 1 (社福)北九州いのちの電話と共同で自殺予防シンポジウムを開催

- ・日 時 令和5年9月3日(日)13:30～17:00
- ・会 場 北九州市立商工貿易会館 多目的ホール(小倉北区古船場町 1-35)
- ・タイトル 「みんなで考えよう、心の健康 -心の不調の予防と対応について-」
- ・基調講演 張 賢徳(ちょう よしのり)氏  
(一般社団法人日本うつ病センター副理事長・同付属六番町メンタルクリニック院長)
- ・主催者挨拶 社会福祉法人北九州いのちの電話 理事長 中村 純氏  
北九州市長 武内 和久
- ・対象者 関心のある方(定員300名、入場無料)  
※プログラム、シンポジウムの詳細は別紙のちらしをご覧ください。

#### 2 小倉駅及び黒崎駅周辺を緑色にライトアップします

本市の自殺対策では、気持ちが「和らぐ」「落ち着く」、「リラックスする」カラーとして緑色を、各種啓発物やホームページ(いのちとこころの情報サイト)において使用しています。期間中、小倉駅及び黒崎駅周辺を緑色にライトアップします。(日没から 24 時まで)

・ライトアップ期間

令和5年9月10日(日)から15日(金)まで

令和4年度自殺対策強化月間のライトアップの様子



上記以外にも別紙のように各種啓発事業を実施することとしており、当センター公式 SNS (旧 Twitter、アカウント「@kitakyu\_SHFC」) でも情報発信します。

#### 〈参考〉

- 世界自殺予防デー 9月10日 [WHO が規定]
- 自殺予防週間 9月10日～16日 [自殺対策基本法]

#### 【お問い合わせ】

保健福祉局精神保健福祉センター  
担当:藤田(所長)、鎌谷(係長)  
電話:093-522-8744

## 令和5年度 自殺予防週間(令和5年9月) 関連事業一覧

## ○ 講演会・講座

項目	内容	期日・場所 [対象等]
自殺予防シンポジウム	「みんなで考えよう、心の健康 - 心の不調の予防と対応について -」をテーマにシンポジウムを開催します。 ・基調講演 張 賢徳 (ちょう よしのり) 氏 (一般社団法人日本うつ病センター副理事長、六番町メンタルクリニック院長) ・シンポジスト 伏見 美穂氏 (音楽イベント企画みくろず代表) 張 賢徳氏 中村 純氏 (産業医科大学病院名誉教授・精神科医) 富安 兆子氏 (社会福祉法人北九州いのちの電話副理事長・研修委員長)	9月3日(日)13:30~17:00 北九州市立商工貿易会館 多目的ホール (小倉北区古船場町1-35) ※事前申込要。詳細はちらしをご参照ください。
市民向けメンタルヘルス講座	市民を対象にメンタルヘルスに関する講座を開催します。 (※自殺予防週間期間中開催分のみ掲載しています。)	9月24日(日)14:00~15:30 北九州市立八幡西図書館1階 セミナールーム (八幡西区岸の浦2-2-1) ※同図書館へ事前申込要

## ○ 相談

項目	内容	期日・場所 [対象等]
くらしとこころの総合相談会	相談者が抱える様々な問題を専門職(弁護士、司法書士、精神保健福祉士、臨床心理士)が1ヶ所で相談できるワンストップ型の相談会を開催します。 (相談時間:50分間、相談無料)	9月30日(土)13:00~16:00 北九州市立精神保健福祉センター (小倉北区馬借1-7-1) ※市政だより9/1号で募集記事掲載中。先着3名。

## ○ 広報・啓発

項目	内容	期日・場所 [対象等]
小倉駅・黒崎駅周辺 ライトアップ	小倉駅及び黒崎駅周辺を緑色にライトアップします(日没から24時まで)。 (本市の自殺対策では、気持ちが「和らぐ」「落ち着く」「リラックスする」カラーとして緑色を、各種啓発物やホームページ(いのちとこころの情報サイト)において使用しています。)	9月10日(日)~15日(金)
市立図書館と連携した 自殺予防ポスター掲示・ リーフレット等配布	各市立図書館(門司・中央・小倉南・若松・八幡・八幡西・戸畑)において、期間中、自殺予防ポスター掲示の他、リーフレット等の啓発物を配布します。 また、一部の図書館では自殺予防に関連する図書の展示コーナーを設置し、自殺予防関連図書を紹介します。	8月下旬から9月下旬頃 (各市立図書館ごとに異なります)
駅への 自殺予防ポスター掲示	自殺予防ポスターをJR駅(北九州管内)及び北九州モノレール駅に掲示し、自殺対策・自殺予防について広く啓発するとともに、相談窓口を周知します。	・JR駅(北九州管内) 9月10日(日)~9月16日(土) ・北九州モノレール駅 9月12日(火)~10月1日(日)
市庁舎市政情報コーナー パネル展示	市政情報コーナー(市庁舎1階)において自殺予防に関するパネル展示を行います。	9月1日(金)~29日(金)
北九州パレス パネル展示	福岡県立北九州勤労青少年文化センター(北九州パレス)において自殺予防に関するパネル展示を行います。こころの健康等に関するリーフレット等の啓発物も配布します。	8月8日(火)~9月30日(土) 9:00~21:00(休館:月(月が祝日のときはその翌日)) 福岡県立北九州勤労青少年文化センター(北九州パレス) (小倉北区井堀5-1-3)
各区役所電子掲示板での 相談窓口の周知	市内各区役所待合室等に設置している行政広告(電子掲示板)に、こころの相談窓口の情報を掲載します。	9月1日(金)~29日(金)
市が管理するホームページ やSNS等を活用した 啓発・広報	市が管理するホームページやTwitterアカウント、フェイスブックアカウント等を活用して、自殺予防に関する啓発・広報を期間中に随時行います。	8月下旬~9月下旬頃
関係機関に対する啓発用 ポスター配布・掲示依頼	関係機関へ啓発用ポスター(厚生労働省作成)等を配布し、掲載依頼を行います。	8月下旬~9月下旬頃