

市民公開講座 いびき・無呼吸・睡眠を見直そう

2023年

9月2日(土)

15:00~16:15
(14:40開場)

参加

無料

(先着250名:要申込)

会場

北九州国際会議場
メインホール

北九州市小倉北区浅野3丁目9-20

アクセス



しっかり眠れていますか？

人生の1/3は睡眠

より良い睡眠は、より良い生活に。



来場者には「安眠チェッカー」を差し上げます。

- 気になることはありませんか？
- 呼吸が苦しそうと言われる
- 疲労が取れない
- 夜に何度もトイレに行く
- 熟睡できない
- 朝血圧が高い
- やせてCPAP治療を中止したい

1部 講演 15:00~15:30

<総司会> 霧ヶ丘つだ病院 末松利加

講演1. いびきを治すために知っておきたい睡眠の基礎知識

産業医科大学病院 北村 拓朗 先生

講演2. 良い睡眠は、食事から~減量でいびき・無呼吸も軽減~

霧ヶ丘つだ病院 八木田都子 先生

2部 質問コーナー 15:30~16:15

<進行> 霧ヶ丘つだ病院 津田 徹 先生

予め頂いた皆さまの質問にお答えします。

<パネリスト>

有吉祐睡眠クリニック

有吉 祐 先生

新田原聖母病院

緒方賢一 先生

産業医科大学病院

北村拓朗 先生

九州歯科大学病院

榎原絵理 先生

霧ヶ丘つだ病院

八木田都子 先生

16:15~17:00

ロビーにて検査・治療機器
展示をしております。
実際に触ったり、演者の先
生や専門のスタッフが質問
にお答えします。

睡眠 眠気 いびき 検査

減量 マウスピース 治療機 手術

主催: 北九州下関睡眠呼吸障害研究会

共催: 北九州市

(株)フィリップス・ジャパン、フクダライフテック九州株式会社、

帝人ヘルスケア株式会社、チェスト株式会社

事務局: 霧ヶ丘つだ病院 検査科 093-921-0493 (平日 9時~17時30分)

*FAX・メールが出来ない方は、事務局までご連絡ください。

(診療中で電話が取れない場合もあります。お手数ですが再度お掛け直してください)

<申し込み方法> メール・LINEで申込の方には後日オンデマンド配信予定です。

下記の方法で①お名前②住所③年齢④電話番号⑤メールアドレス 申込用QR

⑥質問 を明記の上、お申し込みください。

FAX: 093-921-5988(終日受付): 裏面に申込書有

メール: tsudamt9981@gmail.com(終日受付)

件名に『市民公開講座申込』と入力してください。

