

# おまたせしました!

4年ぶり リバー・パレード「回復の祭典」in 北九州

## 回復への第一歩

10月7日(土)

～みんなで一緒に歩くっちゃ!

12:50  
北九州市役所北側集合

小倉北警察署前

総合保健福祉センター  
(2階講堂)

13:00 START

GORL!!

リバーウォーク北九州

太陽の橋!

13:50 催し物  
15:30 終了



依存症・うつ・LGBTQ・たくさんの生きづらさ

一人で抱えないで、あなたは一人ではありません。一緒にあるきましょう!

お問い合わせ 北九州マック 093-967-7691

## ■ 依存症・精神障害・生きづらさの病気・困難は回復が可能です

■ 依存症・精神障害・生きづらさの病気・困難は回復が可能です。しかし、回復が可能であるという事実は、社会の中でほとんど知られていません。本人や家族にもよく知られていない状態にあります。回復が信じられず、回復の道に繋がるきっかけが得られず、長いあいだ病気・困難を抱え続け、悪化させていき、やがては死んでいく人たちもいます。そして、社会にはこれらの病気・困難に対する偏見が少なからず存在しています。私たちはこのリカバリーパレードを通じ、回復という言葉のもとに集まり、心の病気、依存症、生きづらさなどからの回復を擁護・支援します。私たちの目的は心の病気・依存症等に対する社会の無知（無意識）や偏見を取り除き、回復しやすい社会を作ることです。

■ リカバリーパレードは、自分の名前を名乗らないで参加することができます。ニックネームや実名で参加することもできます。どれを選ぶかは各自の自由です。「12の伝統」を持つグループに所属しているメンバーがパレードに参加する場合は、グループ名・団体名を伏せることでアノニミティ（伝統）を守ることができます。

（リカバリーパレード実行委員会リーフレットより）

## ■ 賛同団体

■ 北九州断酒友の会/特定非営利活動法人 PLANET/  
ジャパンマック福岡/地域活動支援センター北九州マック/八幡厚生病院/  
障害者基幹相談支援センター/北九州市立浅野社会復帰センター/  
北九州市立精神保健福祉センター  
以上  
共同団体・賛同者を募集しております。お名前掲載可能な方はご連絡ください。  
北九州マック 093-967-7691

| 時間              | 内容                   | 場所                          |
|-----------------|----------------------|-----------------------------|
| 12:50           | 集合                   | 北九州市役所北側                    |
| 13:00<br>~13:30 | パレード<br>(参加者全員で歩きます) | 北九州市役所北側<br>~北九州市総合保健福祉センター |
| 13:30<br>~13:50 | 休憩                   |                             |
| 13:50<br>~15:30 | 当事者の体験談発表、交流会        | 北九州市総合保健福祉センター2階<br>講堂      |