

「重点目標5 食への理解と感謝の意識の醸成」に関する体験型取組

	妊娠期・乳幼児期・学童期	青年期	高齢期
試食等を通じた味の体験 ・試食を通じ、味付けや料理の硬さ、嚥下のしやすさ、1人分の量や献立のバランスなどを確認する	<ul style="list-style-type: none"> ・母親教室 ・離乳食教室 ・幼児食教室 ・親子ですすめる食育教室 ・保育所（園）給食 ・保育所（園）における体験的活動（クッキング保育） ・学校給食 	<ul style="list-style-type: none"> ・地域食育講座 ・プラス野菜一皿運動 ・男女共同参画の視点を踏まえた食育講座 ・減塩の普及（減塩みそ汁の試飲） 	<ul style="list-style-type: none"> ・高齢者食生活改善事業（シニア料理教室） ・食生活改善推進員による訪問事業 ・（ふれあい昼食交流会支援事業）
共食 ・配膳の仕方や箸使い、挨拶など基本的な食事のマナーについて学ぶ場 ・家族や友人などとの食事を通じたコミュニケーションによる心身の健康を育む	<ul style="list-style-type: none"> ・保育所（園）における給食を通じた食育 ・保育所（園）における体験的活動の推進 ・地域住民とのふれあい昼食交流会の開催 ・（こども食堂支援事業） 		<ul style="list-style-type: none"> ・高齢者食生活改善事業（シニア料理教室） ・（ふれあい昼食交流会支援事業）
参加型学習	<ul style="list-style-type: none"> ・保育所（園）における体験的活動の推進 ・学校給食レシピコンクール ・こども料理王選手権 ・幼児期からの生活習慣病予防教室 ・プラス野菜一皿運動 ・エコライフステージ ・残しま宣言 	<ul style="list-style-type: none"> ・大学と連携した食育の推進（学生によるワークショップの実施） ・プラス野菜一皿運動 ・食品衛生カレッジモニター ・体験型リスクコミュニケーション事業 ・減塩の普及（塩分チェックの実施） ・食生活改善推進員の養成 ・エコライフステージ ・残しま宣言 	<ul style="list-style-type: none"> ・体験型リスクコミュニケーション事業 ・減塩の普及（塩分チェックの実施） ・食生活改善推進員による訪問事業 ・プラス野菜一皿運動 ・エコライフステージ ・残しま宣言
農林水産業体験	<ul style="list-style-type: none"> ・保育所（園）における体験的活動の推進（栽培活動、農業体験活動） ・中央卸売市場施設見学 ・食農教育（バケツ稲、学校菜園） ・農・畜産作業の職場体験（動物の命への理解含む） 	<ul style="list-style-type: none"> ・農業体験教室 ・出前講演「みらい塾」 	<ul style="list-style-type: none"> ・農業体験教室 ・出前講演「みらい塾」