

次期北九州市食育推進計画 トピックス掲載項目について

次期北九州市食育推進計画を市民、食育関係者(団体)、行政等が連携・協働して実践に向けて取り組むものとするために、具体的な目指す市民の姿を設定するとともに、目指す姿に向けた取組みと、市民の実践の後押しとなるよう、情報提供や知識の普及に寄与する内容を掲載するものとする。

トピックス掲載内容

- 食育の重点課題5項目に関連するもの
- 指標の達成に向けて市民等の取組を後押しするもの
- 具体的な事業のうち、内容や名称について市民周知が必要と思われるもの

掲載項目(案)

	項目	方向性
1	食育月間・食育の日とは	全体
2	朝食摂取の必要性	ライフステージに応じた多様な場での食育の推進
3	野菜摂取の目標量、北九州市のおいしい野菜	ライフステージに応じた多様な場での食育の推進
4	主食・主菜・副菜	ライフステージに応じた多様な場での食育の推進
5	子ども食堂	ライフステージに応じた多様な場での食育の推進
6	減塩のススメ、減塩のポイント、子どもの頃からの減塩	健康寿命の延伸につながる食育の推進
7	栄養成分表示の確認	健康寿命の延伸につながる食育の推進
8	食事をゆっくり味わって食べる	健康寿命の延伸につながる食育の推進
9	健康食品とは	健康寿命の延伸につながる食育の推進
10	各区での特色のある食育推進活動	健康寿命の延伸につながる食育の推進
11	地元いちばん	食と環境の調和
12	食の循環、「命をいただく」への感謝	食と環境の調和
13	食の体験(保育所又は小学校)	食と環境の調和
14	食品ロス(残しま宣言応援店)	食と環境の調和
15	北九州地域の郷土料理	食と環境の調和
16	食中毒予防	食の安全・安心の推進
17	災害食(ローリングストック)	食の安全・安心
18	きたきゅう健康づくり応援店とは	社会全体で食育を推進する体制の整備
19	食生活改善推進員協議会	社会全体で食育を推進する体制の整備