

# 北九州市の健康課題 ワースト3

**健康課題①**  
**オーラルヘルス**  
むし歯や歯周病により  
歯を失うことで、  
要介護リスクが増加!

**健康課題②**  
**高血圧**  
高血圧は脳卒中の  
大きな引き金!

**健康課題③**  
**肥満**  
肥満は生活習慣病に  
つながる!

〈強化ターゲット〉  
若い・働き盛り世代

## 北九州市の現状

## 対策

資料1-2

健康寿命の延伸・健康格差の縮小

### ■むし歯のない子どもの割合が低い

むし歯のない者の割合 ※出典①

年齢	直近値 (R3)	政令市比較
3歳児	86.8%	16位
12歳児	58.7%	ワースト1 20位

※出典：①、④

### ■進行した歯周炎のある40歳の割合が高い

歯周炎のある者の割合 ※出典②

年齢	直近値 (R4)	(参考値) H28全国平均 ※40歳代
40歳	53.9%	44.7%

※出典：②

### ■喪失歯のない60歳の割合が低い

喪失歯のない者の割合

年齢	直近値 (R3)	(参考値) H28 全国平均 ※24歳以上の者
60歳	50.0%	74.4%

※出典：②

### ■脳卒中を起こした人の8割が高血圧!

脳卒中発症者の状況 (R3国保・後期加入者)

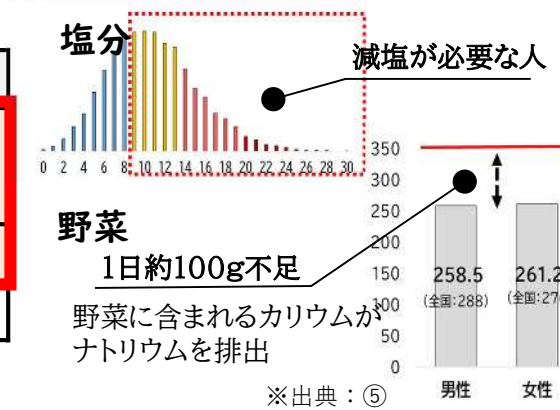
	発症者数	高血圧	介護	健診過去5年
脳梗塞	4,909人	82.9%	34.3%	24.3%
脳出血	579人	89.3%	33.3%	20.6%

### ■高血圧の人の53%が未治療

健診受診者の状況 ※出典：③

血圧の分類 (mmHg)	
Ⅲ度	160以上 / 100以上
Ⅱ度	140~159 / 90~99
Ⅰ度	139未満 / 89未満

### ■高血圧につながる生活習慣の改善が必要な人が多い



健診を受診していたのは、**わずか2割!**

このうち、**53%は治療をしていない!**

### ■肥満の子どもが多い

肥満傾向児の出現率

年齢	直近値 (R3)	全国
5歳児	6.3%	3.66%
小5男子	15.0%	12.6%
小5女子	10.2%	9.3%

※出典：④

### ■肥満の原因となる食生活の乱れ

年齢	朝食欠食の割合		バランスのよい食事の摂取割合	
	直近値 (R4)	全国	直近値 (R4)	全国
小学6年生	2.8%	1.4%	69.1%	-
20~30歳代	30.6%	20.0%	27.3%	28.4%
20歳以上	14.4%	10.1%	43.1%	40.6%

※出典：⑤

### ■働き盛りの男性の肥満が多く、増加傾向

BMI25以上の割合

年齢	直近値 (R3)	全国
40歳代男性	46.0%	35.1%
50歳代男性	42.6%	39.2%

※出典：③、⑤

※出典①: 令和3年度乳幼児歯科健康診査結果、令和4年度政令指定都市母子保健主管課長会議資料 ②: 令和3年度歯周病(歯周疾患)検診結果 ③: KDB(国保データベースシステム) ④: 北九州市教育委員会調べ、北九州市子ども家庭局保育所調べ、全国は学校保健統計調査 ⑤: 令和元年国民健康・栄養調査

◆現状、どんなことをしているのか?  
◆今後、何をしたいのか?  
◆どのようにしたら人は動くか?  
◆どんな対策をしていくべきか?  
◆どんなことをしたいか?

## 人口構造

【出所】住民基本台帳(R5.3.31時点)

- ◆総人口・生産年齢人口・年少人口の減少  
総人口: 923,948人  
生産年齢人口(15~64歳)割合の減少: 56.8%  
年少人口(0~14歳)割合の減少: 11.9%  
出生数 6,304人
- ◆後期高齢者人口(75歳以上)割合の増加: 17.2% 《参考》全国 15.0%
- ◆高齢化の進展 [R3年人口動態統計]  
高齢化率の上昇: 31.4% 《参考》全国 29.1%  
人口の約3人に1人以上が高齢者  
政令市の中で最も高齢化率が高い

## 医療費・介護給付費

- ◆医療費  
一人当たり医療費(年齢調整後)R2年度  
国民健康保険: 398,586円 (政令市 第4位)  
後期高齢者保険: 1,115,208円 (政令市 第2位)  
【出所】厚生労働省 医療費の地域差分析
- ◆介護給付費  
認定率 R3年度  
第一号被保険者 22.2%(国 18.9%)  
第二号被保険者 0.4%(国 0.4%)  
給付費 R3年度 約976億円 (地域支援事業費含む)

## 世帯・働き方の変化、社会の多様化

- ◆世帯構造 総務省「国勢調査」(各年10月1日現在)  
世帯数は増加  
R2年: 436,245世帯 (H27年比2.3%増加)  
核家族世帯: 減少、単独世帯: 増加  
未婚率は男女ともに上昇  
男性: 30.7% 女性: 23.6% (男女ともH27年比0.2ポイント上昇)  
高齢者のみの世帯が増加  
R2年: 119,590世帯 (H27年比7.1%増加)
- ◆多様な働き方による社会の変化  
女性の社会進出・育児と介護の両立
- ◆感染症対策をふまえた取組みの展開
- ◆DXの加速

## 健康寿命

