

本市の健康課題に対する取組み・目標



健康課題 1

オーラルヘルス

- ①むし歯のない子どもの割合が低い
- ②20~30代の現状把握ができていない
- ③喪失歯のない60歳の割合が低い

切れ目のない予防

- 切れ目のないむし歯予防**
フッ化物洗口・塗布の実施拡大
〈対象〉全市立小学校、全市立特別支援学校小学部
- 働く世代のオーラルヘルスの推進**
郵送歯周病リスク検査とアンケート調査の実施
〈対象〉30歳の市民
- 更なる歯周病予防の推進**
歯周病検査のワンコイン受診を促進し、かかりつけ歯科医の定着を図る
〈対象〉40歳、50歳、60歳、70歳の市民

■歯科口腔保健推進計画の策定（計画期間：R6～R11）
■口腔保健推進会議の開催
歯科口腔保健・歯科口腔保健に関する課題の共有・方向性の検討を実施

市民の行動目標

毎日のセルフケアと年2回のプロケア（歯科健診受診）の習慣化

取組目標

かかりつけ歯科医のいる人の増加

【出所】①令和3年度乳幼児歯科健康診査結果、令和4年度政令指定都市母子保健主管課長会議資料 ②令和3年度歯周病（歯周疾患）検診結果、平成28年歯科疾患実態調査

健康課題 2

高血圧

- ①高血圧症の3割の人は高血圧を認識していない
- ②高血圧の人の約半数が未治療
- ③高血圧につながる生活習慣の改善が必要な人が多い

脳卒中の予防

- 血圧未測定ゼロ!**
あらゆる場面での血圧測定
健康づくりアプリ等を活用した健康管理支援（血圧、野菜摂取量、歩数、体重など）
- 適切な治療につなぐ**
専門職による保健指導・健診結果をもとにした保健指導
デジタルの活用
- 高血圧を予防する社会環境の整備**
ヘルシーメニューや健康・食育情報を提供する飲食店による食環境整備の強化
[きたきゅう健康づくり応援店]
スーパー等食品取扱事業者と連携した啓発
市民主体で健康課題に取り組むプラットフォームを活用した健康学習 [地域でGo!Go!健康づくり]
民間企業と連携した高血圧の啓発、血圧の記録

高血圧ゼロのまち

市民の行動目標

血圧測定の習慣化

取組目標

自分の血圧を認識している人の増加

【出所】①高血圧治療ガイドライン2019 ②北九州市国民健康保険特定健診（令和3年度） ③令和4年度県民健康づくり調査、全国：令和元年国民健康・栄養調査

健康課題 3

肥満

- ①肥満の子供が多い
- ②就労世代の肥満者が多く、増加傾向
- ③肥満者は、生活習慣病予防に取り組む割合が低い

肥満に続く生活習慣病の予防

- 子どもの頃からの肥満予防**
給食を通じた取組み
家庭への啓発～SNS等を活用し、給食レシピや食育情報の配信等による健康リテラシーの向上
- 若い世代の食習慣の改善**
高校生への食育推進、社員食堂等を活用した健康・食育情報の発信
若い世代の食の課題に対応したメニューの例示（栄養士さんの元気レシピ）
待ち時間などを活用した「ちょこっと学習」ができる環境の整備
～大学生による食育啓発資材の作成と周知
- 肥満を予防する社会環境の整備**
公園等を活用した運動環境の整備
ヘルシーメニューや健康・食育情報を提供する飲食店による食環境整備の強化
[きたきゅう健康づくり応援店]

市民の行動目標

健康づくりに関する正しい知識・選択力を持ち、食生活の改善から取り組む

取組目標

生活習慣病予防に取り組む人の増加

【出所】①②③北九州市健康づくり及び食育に関する実態調査（参考）一般社団法人日本小児内分科学会HP

健康寿命の延伸・健康格差の縮小