

月	火	水	木	金
<h1>11月のこんだて</h1>				
<p>知的（門司総合、小倉北、小倉南、小池、八幡特別支援学校） 普通食</p>				
		<p>1 野菜の日献立</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ぶどうゼリー</p> <p>ごはん</p> <p>チキンライス</p> <p>キャベツとだいごんのホットスープ</p>	<p>2</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>さけふりかけ</p> <p>いそかあえ</p> <p>ごはん</p> <p>にくみそをおでんにかけます</p> <p>にくみそおでん</p>	<p>3</p> <p style="font-size: 2em; color: red;">ふんかのひ</p>
<p>6</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>ブロッコリーのごまあえ</p> <p>レバーのしょうがに</p> <p>かきたまじる</p>	<p>7 歯の日献立</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>りんごジャム 大小</p> <p>くろざとうパン</p> <p>やさいのアーモンドいため</p> <p>とうふのクリームに</p>	<p>8</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>バナナ</p> <p>ちゅうかどんぶり</p> <p>たまごスープ</p> <p>ごはん</p> <p>ごはんにかけて</p>	<p>9 世界の料理（スペイン）</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>パン</p> <p>フライドポテト</p> <p>キャベツとツナのいためもの</p> <p>ミックスジャム 大小</p> <p>ファバーダ</p>	<p>10</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>カレーライス</p> <p>ドレッシングキャベツ</p> <p>ごはん</p> <p>ごはんにかけて</p>
<p>13</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>ゆでやさいサラダごまふうみ</p> <p>なつとう</p> <p>ぶたにくとじゃがいものふくめに</p>	<p>14</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>パン</p> <p>さつまいものサラダ</p> <p>ちキンナゲット</p> <p>ごもくスープ</p> <p>いちごジャム 大小</p>	<p>15 歯によい献立</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>キャベツとにんじんのごまずあえ</p> <p>さばのホイル焼き</p> <p>さといものみそしる</p>	<p>16</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>パン</p> <p>ヨーグルトサラダ</p> <p>チョコだいたずクリーム</p> <p>イタリアンスパゲッティ</p> <p>ウインナーをのせます</p> <p>全員1本</p> <p>ウインナーぞえ</p>	<p>17</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>タルタルソース</p> <p>ひじきのいために</p> <p>ししゃもフライ</p> <p>ぶたじる</p> <p>小1尾 大2尾</p>
<p>20</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>パン</p> <p>ケチャップ</p> <p>はちみつ</p> <p>ほうれんそういりスクランブルエッグ</p> <p>はくさいのチャウダー</p>	<p>21 小学生レシピコンクール献立</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>かくチーズ</p> <p>ひじきふりかけ</p> <p>しろみざかなのケチャップあんかけ</p> <p>チンゲンサイのスープ</p>	<p>22 お楽しみ献立</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ちいさいパン</p> <p>アセロラゼリー</p> <p>くろまめきなこクリーム</p> <p>にんじんシリシリ（ごまいり）</p> <p>ぶたねぎうどん</p>	<p>23</p> <p style="font-size: 2em; color: red;">きんろうかんしゃのひ</p>	<p>24 だしで味わう和食の日献立</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>はくさいのおひたし</p> <p>いわしのぬかみそだき</p> <p>こんさいじる</p>
<p>27 おんがちょう遠賀町の郷土料理</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>くりのムース</p> <p>やさいのねりごまあえ</p> <p>とりすき</p>	<p>28</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>パン</p> <p>ハンバーグのきのこソース</p> <p>ソフトチーズ 大小</p> <p>やさいスープ</p>	<p>29</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>みかん</p> <p>たまごのちゅうかあんかけ</p> <p>チャプスイ</p>	<p>30</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>パン</p> <p>ムース</p> <p>ココアクリーム 大小</p> <p>ブロッコリーのアーモンドあえ</p> <p>ポークビーンズ</p>	<p>毎月 19 日は 食育の日</p>