

月	火	水	木	金
<h1>11月のこんだて</h1> <p>病弱（小倉総合特別支援学校）普通食</p>				
		<p>1 野菜の日献立</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>みかんゼリー</p> <p>ごはん</p> <p>チキンライス</p> <p>キャベツとだいこんのホットスープ</p>	<p>2 ブロッコリーのごまあえ</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>あまおういちごゼリー</p> <p>レバーのしょうがに</p> <p>ごはん</p> <p>かきたまじる</p>	<p>3 ふんかのひ</p>
<p>6 あまなつかんとやさいのあまずつけ</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>カレーライス</p> <p>ごはん</p> <p>ごはんにかけます</p>	<p>7 は歯によい献立</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>りんごジャム 大小</p> <p>くろざとうパン</p> <p>キャベツのアーモンドいため</p> <p>とうふのクリームに</p>	<p>8 キャベツとにんじんのごまずあえ</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>病中高2尾 その他1尾</p> <p>ごはん</p> <p>いわしのみぞれに</p> <p>さといものみそしる</p>	<p>9 世界の料理（スペイン）</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>パン</p> <p>キャベツとツナのいためもの</p> <p>オレンジマーマレード</p> <p>フライドポテト</p> <p>ファバーダ</p>	<p>10 ブロッコリーのアーモンドあえ</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>さけふりかけ</p> <p>ごはん</p> <p>にくみそをおでんにかけます</p> <p>にくみそおでん</p>
<p>13 あまなつかんとやさいのあまずつけ</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>なつとう</p> <p>ゆでやさいサラダごまふうみ</p> <p>にくとじゃがいものふくめに</p>	<p>14 ケチャップ さつまいものサラダ</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>パン</p> <p>あまおういちごジャム</p> <p>チキンナゲット</p> <p>チンゲンサイのスープ</p>	<p>15 キャベツとにんじんのごまずあえ</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ヨーグルト</p> <p>ちゅうかどんぶり</p> <p>ごはん</p> <p>たまごスープ</p> <p>ごはんにかけます</p>	<p>16 ブロッコリーのごまあえ</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>パン</p> <p>いちじくジャム</p> <p>ちいさいパン（けんさんこむぎこ）</p> <p>ヨーグルトサラダ</p> <p>イタリアンスパゲッティ</p> <p>ウイナーをのせます</p> <p>ウイナーぞえ</p>	<p>17 タルタルソース あおのりキャベツ</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>小1尾 大2尾</p> <p>ししゃもフライ</p> <p>ぶたじる</p>
<p>20 あまなつかんとやさいのあまずつけ</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>パン</p> <p>はちみつ</p> <p>ケチャップ</p> <p>ほうれんそういりスクランブルエッグ</p> <p>はくさいのチャウダー</p>	<p>21 しょうがくせい小学生レシピコンクール献立</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>アセロラゼリー</p> <p>しろみざかなのケチャップあんかけ</p> <p>ごもくスープ</p>	<p>22 キャベツとにんじんのごまずあえ</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ぶどうゼリー</p> <p>ちいさいパン</p> <p>にんじんシリシリ</p> <p>カレーうどん</p>	<p>23 きんろうかんしやのひ</p>	<p>24 だして味わう和食の日献立</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>はくさいのおひたし</p> <p>さばのぬかみそだき</p> <p>こんさいじる</p>
<p>27 お楽しみ献立</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>くりのムース</p> <p>やさいのねりごまあえ</p> <p>すきやき</p>	<p>28 ハンバーグのきのこソース</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>パン</p> <p>はくとうコンポート</p> <p>ブルーベリージャム</p> <p>やさいスープ</p>	<p>29 みかん</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>たまごのちゅうかあんかけ</p> <p>チャプスイ</p>	<p>30 イタリアンドレッシング</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>パン</p> <p>くだものゼリー（アップル）</p> <p>いちごマーガリン</p> <p>ブロッコリー</p> <p>ポークビーンズ</p>	<p>毎月 19 日は 食育の日</p>