

# せきエチケット

## 新型コロナウイルス・インフルエンザを予防しましょう

せきやくしゃみで他の方にうつさないよう、せきエチケットを心がけましょう

人にむかって  
しないで!



ハンカチや  
ティッシュで鼻と口を  
おおいましょう!



「そで」でもOK!

手で  
おさえるのは×



手にウイルスが  
ついてしまいます



使用したティッシュはすぐにゴミ箱に捨てましょう  
つばや鼻水が手についたら、手を洗いましょう

