

## 目標

1. 適切な栄養摂取 (personal): エネルギー・栄養素の過不足解決  
→ (ACT) 朝食習慣 / 野菜摂取の促進 / 減塩の促進
2. 食循環の改善 (societal): 食への理解と感謝の意識醸成  
→ (ACT) SDGs / ESG / エコロジカル
3. 健康習慣の定着 (personal): オーラルヘルス  
→ (ACT) 予防習慣

## ターゲット



## 若い世代 ~ 働き盛り世代

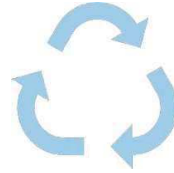
※社会生活や家庭の中で経験を重ね、自立を獲得して社会への積極的な参画の時期  
※次世代育成世代（乳幼児期～学童期頃の子どもの食育のキーパーソン）

- 食育に関心がない
  - 健康的な生活習慣の妨げ：忙しくて時間がない・面倒くさい
  - 朝食欠食、バランスの悪い食事（野菜が少ない） ⇒ 肥満
- ※将来不安



人生には愛したいものが  
たくさんある

- ヘルシーはカッコいい = **健康を愛したい**
- いつまでも健康でいきいきと暮らす = **毎日を愛したい**
- 将来にわたって豊かな食生活を送れる、健康で安定した食生活を送れる、おいしい料理を食べる幸せ = **食卓を愛したい**



- 食育（食べることに）と健康づくりに関心を持つ（感謝を含む）
- 食の循環に関心を持つ（生産から消費、食料自給率、環境保全等）
- 食の選択力をつける

CALL TO ACTION

「未来を愛しているから、食を愛す。」

（頼りになる北九州と。）

「健康になる」ための食の考えをアップデート。  
「未来を愛す」ための食への共感で行動を促す。



CONCEPT

We will Eat to Love. With Here.

食を愛せ、未来を愛せ。北九州と。



## MANIFESTO

食には愛が詰まっている。  
大切に育まれた愛が込められている。

食の宝庫北九州で  
食からの愛をあなたが受け取る。  
その愛はあなたの、誰かの、  
社会の未来を豊かにする。

食の愛は未来を巡る。

あなたが愛している未来がある。  
だから食を愛そう。北九州と。

