

各ライフステージにおける歯科口腔保健施策について(案)

資料②

	妊娠・出産期 マイナス1歳	乳幼児期 0~5歳	学齢期・青年期 6~18歳	成人期 19~39歳	壮年期 40~64歳	高齢期 65歳以上
目標	生まれてくる子どものための 両親の歯・口腔の健康づくり ○妊娠中の生理的変化等により 増加するむし歯・歯周病の予防	むし歯予防 口腔機能の獲得 ○適切な生活習慣(食後・就寝前の歯みがき等) 確立 → 定着	むし歯・歯周病予防 健康格差の縮小	健全な口腔状態の維持 ○歯・口腔の適切なケア習慣 ○歯科疾患予防(特に歯周病予防)	歯科疾患の早期発見・早期治療 ○歯周病の重症化予防 ○歯周病の影響による全身疾患の発症・重症化予防	歯の喪失防止 口腔機能の維持・向上 ○オーラルフレイル対策
現状と課題	○妊産婦歯科健診受診率 38.4%(R4)【増加傾向】 ⇒更なる受診率の向上	○むし歯のない者の割合 3歳児 87.7%(R4)【政令市18位】 12歳児 62.4%(R4)【政令市最下位】 ⇒むし歯予防の対策強化	○歯肉に炎症所見を有する者の割合 中学生 19.7%(R4)【減少傾向】 ⇒歯周病予防意識の啓発	20歳代 22.2%(R4)【減少傾向】 ⇒今後を見据えた予防	○歯周病検診受診率 6.0%(R4)【微増傾向】 ○歯周炎を有する者の割合 40歳 53.4%(R4) 60歳 59.6%(R4) ⇒更なる受診率の向上	○自分の歯を有する者の割合 80歳20本以上 57.7%(R4) ○口腔ケアが誤嚥性肺炎を予防 することを知っている者の割合 65歳以上 54.1%(R4) ⇒更なる普及啓発
主な指標 ※一部抜粋	○健診受診率の増加 妊産婦 38.4%(R4)→ 46.0%(R9)	1.6歳児 75.3%(R4)→ 84%(R9) 3歳児 67.9%(R4)→ 79%(R9)	○歯肉に炎症所見を有する者の割合の減少 中学生 19.7%(R4)→ 18.6%(R8)	20歳代 22.2%(R4)→ 14%(R10)	○歯周炎を有する者の割合 40歳 53.4%(R4)→ 48.5%(R9) 60歳 59.6%(R4)→ 52%(R9)	○口腔ケアが誤嚥性肺炎を予防する ことを知っている者の割合の増加 65歳以上 54.1%(R4)→ 70%(R10)
		○むし歯のない者の割合の増加 3歳児 87.7%(R4)→ 92%(R9)	12歳児 62.4%(R4)→ 67.9%(R8)	○過去1年間に歯科健康診査 を受診した者の割合の増加 19歳以上 46.8%(R4)→ 50%(R10)	○自分の歯を有する者の割合の増加 60歳24本以上 74.1%(R4)→ 87%(R10)	80歳20本以上 57.7%(R4)→ 75.0%(R10)
行政の主な取組み	○歯科健(検)診 妊産婦歯科健診 (妊娠中から産後1年以内)	乳幼児歯科健(検)診 (1.6歳、3歳、4・5歳)	学校歯科検診 (小・中学生、高校生)	親子歯科健診 (1.6歳児の保護者)	新 R5~自己負担額500円の本実施 歯周病(歯周疾患)検診 (40歳・50歳・60歳・70歳)	後期高齢者歯科健診 (76~80歳)
		○フッ化物応用 塗布(1.6歳・3歳)	新 R5~ 洗口(小学校) 塗布(特別支援学校(小))	○歯科(健診)受診促進 新 R5~ 働く世代のオーラルヘルス推進事業(歯周病リスク検査、アンケート調査等)		
	○歯科保健指導 マタニティ教室	乳幼児個別相談等			○歯科保健指導等 歯科医師・歯科衛生士によるお口を元気にする出前講演	
		○歯みがき指導 子どもむし歯予防教室(保育所・子ども食堂等)	歯みがき指導 (小学校)		健口相談(オーラルフレイルチェック)	健口ストレッチ講座
	○口腔保健推進会議の開催(学識経験者及び保健、医療、社会福祉、労働衛生、教育、地域等の関係者から構成する会議)					
	○正しい知識の普及啓発(歯科疾患の予防、全身疾患との関連、口腔機能の維持・向上)					
市民の行動目標	セルフケア	しっかり噛んで、食後は歯みがき(毎食後の丁寧なセルフケア)				
		○適切な生活習慣の確立	→ 定着	→ 継続	(セルフケアとプロフェッショナルケアの両立)	○定期的なお口の体操等による 口腔機能の維持・向上
	プロフェッショナルケア	かかりつけ歯科医をもち、年1回以上、歯科を受診(各種歯科健診の活用等)				
	○安定期(妊娠16週頃~)の 歯科受診(健診を含む)	○フッ化物を活用したむし歯予防		○歯科医院での定期的な歯石除去等	○歯周病検診の受診 (歯周病の早期発見・早期治療)	(歯周病の重症化予防)
関係機関の取組み	各種歯科健(検)診の実施※					
	歯科保健指導※	歯みがき指導※			歯科保健指導※	
		おやこの食育教室	総合の時間を活用した 「歯と口の健康」に関する指導		歯周病検診後の高度な歯科口腔治療	
				企業の健診の個別健診への取組み		
				企業の歯科保健活動を推進するための広報活動		
					高齢者の口腔機能維持・向上に関する医科・歯科連携の推進	
	普及啓発(むし歯予防・歯周病予防)※					
	※行政の主な取組の再掲(委託事業等)					