

# 12月のこんだて



小学校【門司・小倉北・小倉南区】

月	火	水	木	金
				<p>じゃがいものきんぴら</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>さばのしょうがに</p> <p>おおばしゅんぎくのみそしる</p>
<p>4</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ヨーグルトサラダ</p> <p>チキンカレーライス (むぎごはん)</p> <p>ごはんにかけます</p>	<p>5 たのこんだて お楽しみ献立</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ミニりんごゼリー</p> <p>コロケサンド (まるパン)</p> <p>ベーコンいりとうにゅうスープ</p> <p>パンにぐをはさんでたべます</p>	<p>6</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ほうれんそうとキャベツのごまあえ</p> <p>ごはん</p> <p>かんとうに</p>	<p>7</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>スライスチーズ</p> <p>ピタパン</p> <p>やさいのアーモンドいため</p> <p>チリコンカンとスライスチーズを間にはさみます</p> <p>チリコンカン</p>	<p>8 かんもんこうりゅうきゅうしよく 関門交流給食</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>みかん</p> <p>2びずつ</p> <p>いわしカリカリフライ</p> <p>けんちょう</p>
<p>11</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>あさりとやさいのごまずあえ</p> <p>おやこに</p>	<p>12</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>キャベツとコーンのソテー</p> <p>アセロラゼリー</p> <p>ちいさいキャロットパン</p> <p>あいのしまさんわかめいりかやくうどん</p>	<p>13 やさいひこんだて 野菜の日献立</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>だいこんのべっこうに</p> <p>かつおのみそしる</p>	<p>14</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>パン (けんさんこむぎこ)</p> <p>いちごジャム</p> <p>はるさめスープ</p> <p>ブロッコリー</p> <p>レバーのバーベキューソースあえ</p>	<p>15</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>みかん</p> <p>きざみのり</p> <p>ごはんにもりつけます</p> <p>さんしよくごはん(ツナ)</p> <p>のっぺいじる</p>
<p>18 こんだて カミカミ献立</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ライむぎパン</p> <p>ひよこまめのサラダ</p> <p>かぶのクリームシチュー</p>	<p>19 しょくいくひわしよくこんだて 食育の日和食献立</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>行事食 冬至</p> <p>ぶたにくのしょうがいため</p> <p>かぼちゃだんごじる</p> <p>はくさいのゆずかあえ</p>	<p>20</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>りんごのタルト</p> <p>ごはんにまぜます</p> <p>あざりとツナのひじきごはん</p> <p>むらくもじる</p>	<p>21</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>コッペパン</p> <p>あおりのキャベツ</p> <p>ハンバーグのケチャップに</p> <p>ロマネスコのスープ</p>	