

1月のこんだて



肢体（小倉総合、八幡西特別支援学校） 病弱食

月	火	水	木	金
<p>8</p> <p>ひ</p> <p>せいじんの日</p>	<p>9</p> <p>こうきこうはん</p> <p>じゅぎょうかいし</p>	<p>10</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>パン</p> <p>フライドポテト</p> <p>キャベツととりひきにくの カレーふうमितめ</p> <p>はちみつ マーガリン</p> <p>ベーコンいり とうにゅうスープ</p>	<p>11</p> <p>ぎょうじしよく 行事食</p> <p>かがみびら 鏡開き</p> <p>こんだて 献立</p> <p>くり きんとん</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>パン</p> <p>ごはん</p> <p>ツナとごぼうの まぜごはん</p> <p>ごはんにまぜます</p> <p>ぞうに</p>	<p>12</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>パン</p> <p>あまおう いちごゼリー</p> <p>こうはくなます</p> <p>ごはん</p> <p>にくとじゃがいものふくめに</p>
<p>15</p> <p>は 歯によい</p> <p>こんだて 献立</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>ヨーグルト</p> <p>やさいの オイスターソース いため</p> <p>どうふいりちゅうかふうに</p>	<p>16</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>パン</p> <p>ソース</p> <p>キャベツソテー</p> <p>しろみぎかな のフライ 大小</p> <p>チョコアンド ホワイト</p> <p>やさいスープ</p>	<p>17</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>だいこんの べっこうに なっとう</p> <p>かぶのみそしる</p>	<p>18</p> <p>たの お楽しみ</p> <p>こんだて 献立</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>パン</p> <p>おうとう コンポート</p> <p>やさいの アーモンドいため</p> <p>りんご ジャム 大小</p> <p>ちいさいキャロットパン</p> <p>にくうどん</p>	<p>19</p> <p>しょういよく 食育の日</p> <p>ひ わしよくこんだて 和食献立</p> <p>はくさいのゆずかあえ</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>病中高2尾 その他1尾</p> <p>さんまのみぞれに ひじき ふりかけ</p> <p>だぶ</p>
<p>22</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ひじきのまぜごはん</p> <p>ポークシューマイ</p> <p>小1個 大2個</p> <p>ごはんにまぜます</p> <p>ちゅうかスープ</p>	<p>23</p> <p>しょうかくせい 小学生レシピコンクール</p> <p>こんだて 献立</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>パン</p> <p>ブロッコリー</p> <p>レバーの オーロラソース</p> <p>いちじくジャム</p> <p>だいこんの とろーりスープ</p>	<p>24</p> <p>きたきゅうしゅうしせい 北九州市制60周年記念</p> <p>しゅうねんきねん おおばしゅんぎくと 北九州市の郷土料理</p> <p>こんだて 献立</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>いわしの ぬかみそだき</p> <p>みかん ゼリー</p> <p>あいのしまさん わかめのみそしる</p>	<p>25</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>パン</p> <p>ぶどうゼリー</p> <p>じゃがいもとソーセージ のマスタードいため</p> <p>ソフト チーズ</p> <p>ブロッコリーのスープ</p>	<p>26</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>パン</p> <p>ヨーグルトサラダ</p> <p>だいこんカレー</p> <p>ごはんにかけます</p>
<p>29</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>パン(けんさんこむぎこ)</p> <p>くだものゼリー</p> <p>キャラットラペ</p> <p>オレンジ マーマレード</p> <p>ホワイトシチュー</p>	<p>30</p> <p>やさい ひ 野菜の日</p> <p>こんだて 献立</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>みかん</p> <p>だいこんとぶたにくの ごまみそに</p> <p>さけ ふりかけ</p> <p>むらくもじる</p>	<p>31</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>パン</p> <p>はくとう コンポート</p> <p>わかまつ しおかぜキャベツの コールスロー</p> <p>あまおう いちごジャム</p> <p>ポークビーンズ</p>	<p>がつ 1月</p> <p>か 24日から</p> <p>にち 30日までは、</p> <p>ぜんこくがっこうきゅうしよくしゅうかん</p> <p>全国学校給食週間です。</p>	