

門司区

オレンジカフェ 和（なごみ）

オレンジ カフェ和

火曜日・金曜日 9:00～12:00
参加費：100円（飲み物、お菓子）



どなたでもご利用いただけます！
ちょっとした休憩にご利用ください！



入室時、換気・手指消毒・顔拭きの記入
にご協力お願いします。
また、体調の悪れ等の方の入室はご断りする場合がございますので、ご了承ください。



静かな雰囲気の中で
ゆっくりカフェタイム



～理学療法士による介護予防体操や
体力測定の体験ができます～

【会場】

松和園高齢者サポートセンター
（門司区中町1-33）

【開催日時等】

毎週火曜日・金曜日
（祝日・年末年始を除く）
9時～12時

【利用料金】

100円/回

【参加申込】

不要
どなたでも参加可能です

【お問い合わせ】

特別養護老人ホーム 松和園
Tel 093-481-5161

【カフェからのひとこと】

地域の皆様をはじめ、多くの方々の憩いの場、相談の場として、喫茶店のような感覚でご利用ください。

介護支援専門員が常駐し、毎週金曜日(第5金曜日を除く)は、理学療法士による体力測定・介護予防体操を行っていますので、買い物ついでにどうぞ！

【認知症地域支援推進員からのひとこと】

門司駅から徒歩2分程度と便利な場所にあり、遠くは八幡西区から来る方もおられ、リピーターが定着しています。カフェの参加をきっかけに顔馴染みの関係となり、参加者同士でランチに出かける等、新たな仲間づくりの場にもなっています。専門職スタッフがいるので、介護予防体操のほか、介護や認知症の相談も気軽にできますよ。ぜひ一度顔を出してみませんか。

門司区

サポートセンター門司 「介護さろん」



【会場】

サポートセンター門司
(門司区松原 1-3-8)

【開催日時等】

毎月第4金曜日
13時30分～15時頃

【利用料金】

無料(行事等により実費
いただく場合もあります)

【参加申込】

不要
どなたでも参加可能です

【お問い合わせ】

サポートセンター門司(担当:竹村)
Tel 093-382-1117

【カフェからのひとこと】

「一人で考え込まず、誰かと分かち合い助け合える時間」をモットーに、認知症になっても、介護が必要になっても、協力し合い、支え合える場所です。

ミニ講座及びサポートセンター門司内の焼きたてパンと、カフェでミニ座談会を開催しています。お気軽にご参加ください。

【認知症地域支援推進員からのひとこと】

コロナ禍では別の会場で開催されていた「介護さろん」が、サポートセンター門司に帰って来ました!海が見渡せる会場では気分もほぐれ、美味しいパンとコーヒーをいただきながらゆっくりと交流することができます。

ミニ講座では介護や認知症の話だけではなく、日常生活に役立つ情報をわかりやすく楽しく学ぶことができますよ。まずは一度顔を出してみませんか。

