

## 小倉北区

## 井戸端カフェ蜚

### 井戸端カフェ蜚理念

1. 見つめあって、私たちは心を開きます。
2. 話しあって、私たちは心を豊かにします。
3. 触れ合って、私たちは心を癒します。

令和5年7月9日(日)  
14:00~16:00



会場は2階（エレベーターあり）



### 【会場】

デイサービスセンターコーラス  
(小倉北区熊谷4丁目1-6)

### 【開催日時等】

奇数月 第2日曜日  
14時~16時

### 【利用料金】

100円(参加費)

### 【参加申込】

不要  
どなたでも参加可能です

### 【お問い合わせ】

医療法人 心愛 グループホーム リズム  
Tel 093-571-0640

### 【カフェからのひとこと】

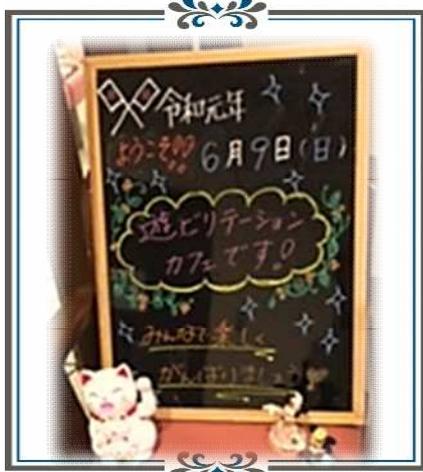
様々な方とお話を楽しんで頂くことが一番の目的です。多くの方々に認知症を理解して頂き、また現在家庭において介護をされている方々のちょっとした相談の場や気持ちをリセットさせる場になればと考えています。

### 【認知症地域支援推進員からのひとこと】

エレベーターで2階へ上がると、スタッフさんが笑顔で迎えてくれます。広々とした会場は明るい日差しが降り注ぎ、ゆっくり過ごせる空間となっています。ミニ講座での学びのほか、参加者やスタッフとの交流やE・Z体操で身体のリフレッシュもでき、充実した時間を過ごすことができます。専門職が対応されるので、認知症や介護相談も気軽にできますよ。

小倉北区

## 遊ビリテーションカフェ都の杜



### 【会場】

デイサービスセンター都の杜  
(小倉北区都1-12-12)

### 【開催日時等】

3か月に1回(第2日曜日)  
13時30分~15時30分

### 【利用料金】

無料

### 【参加申込】

不要  
どなたでも参加可能です

### 【お問い合わせ】

デイサービスセンター都の杜  
TEL 093-967-8574

### 【カフェからのひとこと】

みやこまち  
都町の特徴として、高台にあり一戸建ての住宅が多いです。高齢者の世帯が多く、65歳以上の方、特に75歳以上の方がおよそ100人いらっしゃいます。又、課題となるのが75歳以上の方は引きこもり状態であるということです。そこで、気軽に集まる場所の提供を行い、地域の繋がりを深めていきたいと思っています。

### 【認知症地域支援推進員からのひとこと】

ミニ講話では認知症や介護予防、口腔ケア等、日常生活にすぐに役立つ情報を聞くことができ、次回はどんな話が聞けるのかな?と期待が膨らみます。スタッフのみなさんの明るい笑顔に、元気をたくさんもらえるカフェです。

小倉北区

カフェ たのしい家小倉北



**【会場】**

たのしい家小倉北  
(小倉北区中井 5-3-11)

**【開催時期等】**

3か月に1回  
14:00~16:00頃

**【利用料金】**

無料(バザー等でのお買い物代金は各自でご負担ください)

**【参加申込】**

不要  
どなたでも参加可能です



衣服の移動販売  
やバザーを開催  
しています



**【お問い合わせ】**

たのしい家小倉北 (小規模多機能居宅介護)  
093-562-0321

**【カフェからのひとこと】**

私たちのカフェは、認知症や介護に関心のある方々が集うだけではなく、地域の皆さんが気軽に立ち寄り、笑顔を共有できる場所を目指し運営しています。カフェの特徴として、ほっと一息つける紅茶やコーヒーの提供、バザーや服の移動販売、ボランティアによる楽しい演奏やパフォーマンスを行っています。

**【認知症地域支援推進員からのひとこと】**

会場はギターを生演奏による軽快なメロディーを BGM に和やかな時間が流れ、衣類や雑貨を手に取りお買い物を楽しむ姿や、参加者同士の会話に花が咲き、あちらこちらで笑顔がこぼれ、その場にいるだけで楽しくなります。カフェスタッフが専門職なので、気軽に認知症や介護の相談もできますよ。