

# 2月のこんだて



小学校【門司・小倉北・小倉南区】

<p><b>5</b></p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>コッペパン</p>	<p>ドレッシングキャベツ</p> <p>とうふのクリームに</p>	<p><b>6</b></p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p>	<p>あさりとやさいのごまあえ</p> <p>かんとくに</p>	<p><b>7</b></p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>パン</p>	<p>あおのりキャベツ</p> <p>レバーのケチャップに</p> <p>いちごジャム</p> <p>とうふのちゅうかふうスープ</p>	<p><b>8</b></p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p>	<p>野菜の日献立</p> <p>もやしのごますあえ</p> <p>なっとう</p> <p>だいこんいりほくほく</p> <p>とりにくじゃが</p>	<p><b>9</b></p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p>	<p>じゃがいものホットサラダ</p> <p>コストリカライス</p> <p>ごはんにまぜます</p>
<p><b>12</b></p> <p style="color: red;">ふりかえきゅうじつ</p>	<p><b>13</b></p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p>	<p>キャベツのごますいため</p> <p>あじフライ</p> <p>とんこつはるさめスープ</p>	<p><b>14</b></p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>パン</p>	<p>ポテトリヨネーズ</p> <p>チョコだいずクリーム</p> <p>にくだんごとやさいのスープ</p>	<p><b>15</b></p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p>	<p>いそかあえ</p> <p>さばのみそに</p> <p>かきたまじる</p>	<p><b>16</b></p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ライおぎパン</p>	<p>やさいのアーモンドいため</p> <p>ビーンズシチュー</p>	
<p><b>19</b></p> <p style="color: blue;">食育の日</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p>	<p>わかさぎのからあげ</p> <p>かぶのみそしる</p>	<p><b>20</b></p> <p style="color: blue;">世界の料理 (韓国)</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p>	<p>ミョルチポックム</p> <p>ヤンニョムいため</p> <p>とうふチゲ</p>	<p><b>21</b></p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ちいさいくろざとうパン</p>	<p>バナナ</p> <p>にんじんシリシリ</p> <p>おやこうどん</p>	<p><b>22</b></p> <p style="color: red;">カミカミ献立</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p>	<p>プロッコリー</p> <p>タルタルソース</p> <p>ココロコチキン</p> <p>なんばん</p> <p>キャベツとだいこんのホットスープ</p>	<p><b>23</b></p> <p style="color: red;">てんのうたんじょうび</p>	
<p><b>26</b></p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>カレーライス (おぎごはん)</p>	<p>ヨーグルトサラダ</p> <p>ごはんにかけて</p>	<p><b>27</b></p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ちいさいキャロットパン</p>	<p>イタリアンドレッシングサラダ</p> <p>ミートソーススパゲッティ</p>	<p><b>28</b></p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>にしよくごはん (ツナ)</p>	<p>とうにゅういちごだいふく</p> <p>ごはんにもしつけます</p> <p>おおばしゅんぎくのみそしる</p>	<p><b>29</b></p> <p style="color: pink;">お楽しみ献立</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>コッペパン</p>	<p>こぶきいも</p> <p>わふうサイコロステーキ</p> <p>ミニあまおういちごゼリー</p> <p>コンソメスープ</p>	<p>毎月19日は食育の日</p>	

**1** 小学生レシピコンクール献立

牛乳  
ぎゅうにゅう

2こずつ

あげギョーザ

ごはん

こおりどうふのはっぱうさい

**2** 行事食 節分

牛乳  
ぎゅうにゅう

せつぶんまめ

てまきのり

ごはん

かすじる

のりにごはんとかかなをのせ、まきます

**8** 野菜の日献立

牛乳  
ぎゅうにゅう

ごはん

もやしのごますあえ

なっとう

だいこんいりほくほく

とりにくじゃが

**9**

牛乳  
ぎゅうにゅう

じゃがいものホットサラダ

コストリカライス

ごはんにまぜます

**15**

牛乳  
ぎゅうにゅう

ごはん

いそかあえ

さばのみそに

かきたまじる

**16**

牛乳  
ぎゅうにゅう

ライおぎパン

やさいのアーモンドいため

ビーンズシチュー

**22** カミカミ献立

牛乳  
ぎゅうにゅう

ごはん

プロッコリー

タルタルソース

ココロコチキン

なんばん

キャベツとだいこんのホットスープ

**23**

てんのうたんじょうび

**29** お楽しみ献立

牛乳  
ぎゅうにゅう

コッペパン

こぶきいも

わふうサイコロステーキ

ミニあまおういちごゼリー

コンソメスープ

毎月19日は食育の日