

月	火	水	木	金
<h1>2月のこんだて</h1>  <p>知的(門司総合、小倉北、小倉南、小池、八幡特別支援学校) 普通食</p>				
			1 牛乳 小2個 大3個 ぎゅうにゆう ごはん 豆腐のからめに あげギョーザ はっぼうさい	2 行事食 節分 牛乳 全員1尾 ぎゅうにゆう ごはん キャベツとにんじんの ごまずあえ いわしのしょうがに かすじる
5 歯によい こんだて 献立 牛乳 小さいのアーモンドいため ぎゅうにゆう 大小 いちごジャム パン とうふのクリームに	6 牛乳 いよかんゼリー ぎゅうにゆう ごはんにかけます ぶたにくどんぶり うちこみじる	7 牛乳 あおのりキャベツ ぎゅうにゆう レバーのケチャップに くるまめ きなこ クリーム パン とんこつはるさめスープ	8 牛乳 きんぴらごぼう ぎゅうにゆう ソース あじフライ 全員1尾 ごはん 豆腐のちゅうかふうスープ	9 牛乳 いそかあえ ぎゅうにゆう 全員1尾 さばのみそに ごはん かきたまじる
12 ふりかえきゅうじつ	13 牛乳 キャベツとほうれんそうのおひたし ぎゅうにゆう なっとう ごはん だいこんいり ほくほくとりにくじゃが	14 お楽しみ こんだて 献立 牛乳 チョコレートプリン ぎゅうにゆう 大小 ハンバーグのバーベキューソース ちいさいパン スライスチーズ コーンチャウダー	15 野菜の日 こんだて 献立 牛乳 キャベツとにんじんのごまあえ ぎゅうにゆう ひじきふりかけ ごはん にくみそを おでんに かけます にくみそおでん	16 牛乳 大小 ぎゅうにゆう ミックスジャム パン ツナサラダ ビーンズシチュー
19 食育の日 ひよく 和食 こんだて 献立 牛乳 ひじきのために ぎゅうにゆう タルタルソース 小1尾 大2尾 ごはん だしこんのみそしる	20 世界の料理(韓国) せかい りょうり こんこく 牛乳 ムース ぎゅうにゆう ごはん ヤンニョムいため とうふチゲ	21 牛乳 バナナ ぎゅうにゆう ちいさいくろざとうパン にんじんシリシリ ミルククリーム おやこうどん	22 牛乳 マッシュポテト ぎゅうにゆう ごはん わふうサイコロステーキ やさいスープ	23 てんのうたんじょうび
26 牛乳 ぎゅうにゆう カレーライス ヨーグルトサラダ ごはんにかけます	27 牛乳 イタリアンドレッシングサラダ ぎゅうにゆう 大小 りんごジャム ちいさい キャロットパン ミートソーススパゲッティ	28 牛乳 アセロラゼリー ぎゅうにゆう きざみのり ごはんにもりつけます さんしょくごはん ぶたじる	29 牛乳 大小 ソフトチーズ パン キャベツソテー チキンのに しろいんげんのポタージュ	毎月 19日は 食育の日 毎月19日は食育の日