

2月のこんだて



肢体(小倉総合、八幡西特別支援学校) 普通食

<p>5 は歯によい こんだて 献立</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゆう</p> <p>パン</p> <p>はちみつ</p> <p>とうふのクリームに</p> <p>ドレッシングキャベツ</p>	<p>6 はくとうコンポート</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゆう</p> <p>パン</p> <p>はちみつ</p> <p>とうふのクリームに</p> <p>はくとうコンポート</p> <p>ごはん</p> <p>キャベツとぎゅうにくを もりつけます</p> <p>すましじる</p>	<p>7 しらすいりあおりのりキャベツ</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゆう</p> <p>パン</p> <p>ブルーベリージャム</p> <p>はるさめスープ</p> <p>レバーのケチャップに</p>	<p>8</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゆう</p> <p>ごはん</p> <p>ソース</p> <p>きんぴらごぼう</p> <p>あじフライ</p> <p>とうふのちゅうかふうスープ</p>	<p>2 きょうじしよく せつぶん 行事食 節分</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゆう</p> <p>さげずし</p> <p>いよかんゼリー</p> <p>きざみのり</p> <p>かすじる</p> <p>ごはん</p> <p>ごはんにまぜます</p>
<p>12</p> <p style="color: red; text-align: center;">ふりかえきゅうじつ</p>	<p>13</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゆう</p> <p>ごはん</p> <p>キャベツとにんじんの ごまずあえ</p> <p>なっとう</p> <p>だいこんいりにくじゃが</p>	<p>14 たの お楽しみ こんだて 献立</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゆう</p> <p>ちいさいパン</p> <p>プロッコリー</p> <p>ハンバーグの バーベキューソース</p> <p>スライスチーズ</p> <p>チャウダー</p>	<p>15 やさい ひこんだて 野菜の日 献立</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゆう</p> <p>ごはん</p> <p>さけふりかけ</p> <p>ほうれんそうの ごまあえ</p> <p>にくみそを おでんに かけます</p> <p>にくみそおでん</p>	<p>16</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゆう</p> <p>パン</p> <p>キャベツとにんじんの ごまずあえ</p> <p>たまご</p> <p>ツナサラダ</p> <p>あまおういちご ジャム</p> <p>ビーンズシチュー</p>
<p>19 しょくいく ひ わしょくこんだて 食育の日 和食 献立</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゆう</p> <p>ごはん</p> <p>タルタルソース</p> <p>ししゃもフライ</p> <p>だいこんのみそしる</p>	<p>20 せかい りょうり かんこく 世界の料理 (韓国)</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゆう</p> <p>ごはん</p> <p>クリーム ヨーグルト バナナ</p> <p>とうふチゲ</p> <p>ヤンニョムいため</p>	<p>21 ぶどうゼリー にんじんシリシリ</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゆう</p> <p>ちいさいくろぎとうパン</p> <p>えびてんうどん</p> <p>えびてんを のせます</p>	<p>22</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゆう</p> <p>ごはん</p> <p>マッシュポテト</p> <p>わふうサイコロステーキ</p> <p>やさいスープ</p>	<p>23</p> <p style="color: red; text-align: center;">てんのうたんじょうび</p>
<p>26</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゆう</p> <p>カレーライス</p> <p>ヨーグルトサラダ</p> <p>ごはんにかけます</p>	<p>27</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゆう</p> <p>ちいさい キャロットパン</p> <p>イタリアン ドレッシングサラダ</p> <p>りんご ジャム</p> <p>ミートソーススパゲッティ</p>	<p>28</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゆう</p> <p>ちいさい さんしょくごはん</p> <p>アセロラゼリー</p> <p>きざみのり</p> <p>ぶたじる</p> <p>ごはんに もりつけます</p>	<p>29</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゆう</p> <p>パン (けんさんこむぎこ)</p> <p>ソフト チーズ</p> <p>キャベツソテー</p> <p>チキンのにりに</p> <p>しろいんげんの ポタージュ</p>	<p>毎月 19 日は 食育の日</p>