

「きたきゅう健康づくり応援店」確認書

店舗名 _____

申請内容に該当する登録要件(すべて)に○をつけてください。

項目		登録基準	要件
1	栄養成分表示	代表的なメニュー等に下記の項目を表示 ※表示する項目に○ 【熱量(エネルギー)・たんぱく質・脂質・炭水化物・食塩相当量・その他】	
2	ヘルシーメニュー提供	食塩控えめメニュー 定食等※1人分あたりの食塩量が3g未満であり、2.5g未満に努めている。 (該当メニュー名: _____)	
		バランスメニュー 定食等※1人分あたりの18歳以上のエネルギー産生栄養素バランスに占める脂質エネルギー比率が20%~30%の範囲内である。 (該当メニュー名: _____)	
		ちゃんと野菜メニュー 定食等※1人分あたりの野菜使用量※が120g以上である。 又は、単品メニュー1食あたりの野菜使用量が90g以上ある。 (該当メニュー名: _____)	
3	減塩に関する取組	食塩控えめオーダー 汁物、漬け物に変更または除くことができる。 ソース、ドレッシング等は別添えになっている。 その他、食塩控えめの対応ができる。	
		減塩食品取扱いの店 減塩食品を販売している(予約注文含む)。 減塩食品を使用している。 飲食スペースに設置している調味料は、減塩されたものである。	
4	朝食提供	午前9時までに主食・主菜・副菜をそろえた朝食を提供している。 (朝食提供時間: _____ ~ _____)	
5	野菜提供推進	定食やセットのメニューのうち、野菜のメニューを先に提供している。 ※ベジファーストの推進	
6	健康・食育情報提供	健康づくり・食育に関するポスター掲示やリーフレットの設置や配布等、北九州市が実施する健康・食育情報発信への協力を努める。	
7	個別対応	摂食機能に応じた対応 高齢者等のため、食べやすい工夫(刻む、つぶす等)ができる。 離乳食などへの対応ができる。	
		アレルギー対応 アレルギーに対応している。	
8	受動喫煙防止協力	敷地内禁煙である(ただしテナントの場合は管理区域内)。	

※定食とは、主食・主菜・副菜がそろっているものをいう。ワンプレートでの提供可。

【主食…ごはん・パン・めん、主菜…肉・魚・卵・大豆製品、副菜…野菜・いも・海藻・きのこ類】

※野菜はいも・海藻・きのこ類を含む。

三ツ星応援店店舗 PR(50文字以内)

--

任意登録項目(きたきゅう健康づくり応援店各登録項目共通)

申請項目の他に下記の取組に該当がある場合は○をつけてください。

残しま宣言応援店登録の店	北九州市が実施する「残しま宣言応援店」に登録している。	
障がい等がある方への配慮	お店の入り口に段差がないまたはスロープを設置している。	
	盲導犬の同伴が可能である。	
	その他、個別の対応を行っている。	

保健福祉局記入欄

受付日	年 月 日	内容確認	適 ・ 不
登録番号※不適の場合はその理由		三ツ星該当	1 ・ 2 ・ 3 ・ 4 ・ 5 ・ 6