

3月4日は、世界肥満デー

令和6年2月21日

報道機関各位

北九州市保健福祉局

## “肥満”に関する市民公開講座開催 「体重を整えて健康を保つために」

肥満は、様々な健康障害につながります。しかし、最近では、肥満は個人の性格や意思の問題等の自己責任ではなく食欲中枢や遺伝的要因の関与が大きいと報告されています。また、北九州市においては、肥満の方の割合が増加しています。

3月4日の「世界肥満デー」にあわせて、西日本肥満対策コンソーシアムが主催し、市民公開講座「体重を整えて健康を保つために」を下記のとおり開催します。

### ■開催概要

日時：2024年3月2日(土) 11:00～13:15 (開場:10:30)

場所：J:COM北九州芸術劇場 中ホール (小倉北区室町1丁目1-1-11)

### ■おもな講演

#### ● 社会とともに進める肥満症対策

西日本肥満対策コンソーシアム理事 宮崎大学・大阪大学 特任教授  
中里雅光 先生

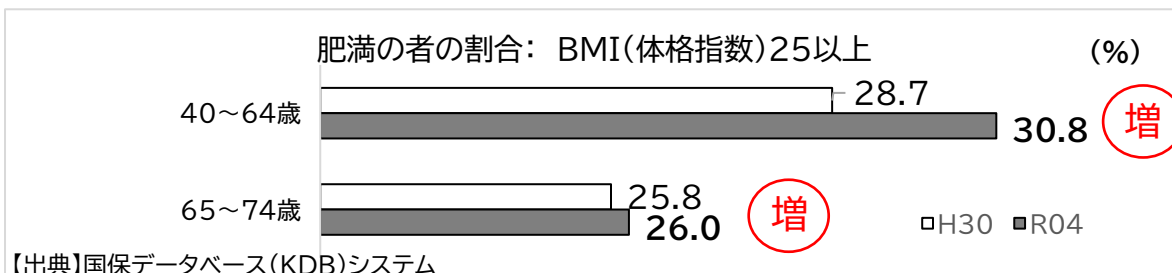
#### ● 肥満のメカニズム・スティグマ

産業医科大学 学長  
上田陽一 先生

#### ● 北九州市の現状と課題

保健福祉局健康医療部健康推進課

### ■北九州市の肥満の状況(北九州市特定健診)



#### 【公開講座に関するお問い合わせ】

アンプロデュース株式会社  
電話：092-401-5756

#### 【健康づくりに関するお問い合わせ】

保健福祉局健康推進課  
担当：荒牧、上野  
電話：093-582-2018