



# 3月のこんだて



小学校【若松・八幡東・八幡西・戸畑区】

月	火	水	木	金
				<p>1 <b>行事食 桃の節句</b></p> <p>牛乳 ひなあられ ぎゅうにゅう  </p> <p>ちらしずし   <b>ごはんにくをまぜます</b> なばなしんじよのすましじる</p>
<p>4 <b>野菜の日献立</b> プロッコリー</p> <p>牛乳 ハンバーグのケチャップに ぎゅうにゅう  </p> <p>コッペパン はるキャベツのチャウダー</p>	<p>5</p> <p>牛乳 あさりとやさいのごますあえ ぎゅうにゅう  </p> <p>むぎごはん   <b>ぶたにくとじゃがいものふくめに</b></p>	<p>6</p> <p>牛乳 しらすいりあおりのキャベツ ぎゅうにゅう  </p> <p>パン レバーのバーベキューソースあえ   いちごジャム  </p> <p>ちゅうかスープ</p>	<p>7 <b>たのしみ献立</b> ひよこまめのサラダ</p> <p>牛乳 ガトーショコラ  </p> <p>ぎゅうにゅう   <b>ごはんにかけます</b></p> <p>ハヤシライス</p>	<p>8</p> <p>牛乳 こまつなとコーンのソテー  </p> <p>ぎゅうにゅう  </p> <p>ちいさいパン (けんさんこむぎこ)  </p> <p>ラーメン</p>
<p>11</p> <p>牛乳 ゆでやさいサラダ ぎゅうにゅう  </p> <p>ミックスジャム  </p> <p>パン ポークビーンズ</p>	<p>12</p> <p>牛乳 ヨーグルトサラダ ぎゅうにゅう  </p> <p>チキンカレーライス   <b>ごはんにかけます</b></p>	<p>13 <b>カミカミ献立</b> いりことだいのからめあえ</p> <p>牛乳 <b>パンにはさみます</b>  ポテトドレッシング   サラダサンド(せわりパン)  </p> <p>はくさいのミルクスープ</p>	<p>14</p> <p>牛乳 せとうちレモンゼリー  </p> <p>ぎゅうにゅう   <b>ごはんにもりつけます</b></p> <p>にしよくごはん (とり)  </p> <p>こんさいじる</p>	<p>15</p> <p>牛乳 やさいのアーモンドいため  </p> <p>ぎゅうにゅう  </p> <p>ちいさいこめパン (けんさんこむぎこ)  </p> <p>あいのしまさんわかめり  </p> <p>かやくうどん</p>
<p>18</p> <p><b>そつぎょうしき</b></p>	<p>19 <b>食育の日 和食献立</b> ゆかりあえ</p> <p>牛乳 さばのごまに ぎゅうにゅう  </p> <p>ごはん  </p> <p>たけのこのみそじる</p>	<p>20</p> <p><b>しゅんぶんのひ</b></p>	<p>21</p> <p>牛乳 バナナ   ぎゅうにゅう   <b>ごはんにかけます</b></p> <p>ちゅうかどんぶり  </p> <p>ホアンホワタン</p>	<p>22</p> <p><b>しゅうりょうしき</b></p>