



3月のこんだて



小学校【若松・八幡東・八幡西・戸畑区】

月	火	水	木	金
				1 行事食 桃の節句 牛乳 ひなあられ ぎゅうにゅう ちらしずし ごはんにぐをまぜます なばなしんじよのすましじる
4 やさいの日献立 牛乳 ぎゅうにゅう コッペパン プロccoli ハンバーグのケチャップに はるキャベツのチャウダー	5 牛乳 ぎゅうにゅう おむぎごはん あさりとやさいのごまずあえ ぶたにくとじゃがいものふくめに	6 牛乳 ぎゅうにゅう パン しらすいりあおりのキャベツ レバーのバーベキューソースあえ いちごジャム ちゅうかスープ	7 お楽しみ献立 牛乳 ぎゅうにゅう ハヤシライス ガトーショコラ ひよこまめのサラダ ごはんにかけます	8 牛乳 ぎゅうにゅう ちいさいパン (けんさんこむぎこ) こまつなとコーンのソテー チョコアンドホワイト ラーメン
11 牛乳 ぎゅうにゅう パン ゆでやさいサラダ ごまふうみ ミックスジャム ポークビーンズ	12 牛乳 ぎゅうにゅう チキンカレーライス ヨーグルトサラダ ごはんにかけます	13 カミカミ献立 牛乳 ぎゅうにゅう ポテトドレッシング サラダサンド(せわりパン) いりことだいのからめあえ パンにはさみます はくさいのミルクスープ	14 牛乳 ぎゅうにゅう にしょくごはん(とり) せとうちレモンゼリー ごはんにもりつけます こんさいじる	15 牛乳 ぎゅうにゅう ちいさいこむぎパン (けんさんこむぎこ) やさいのアーモンドいため ムース あいのしまさんわかめり かやくうどん
18 そつぎょうしき	19 食育の日 和食献立 牛乳 ぎゅうにゅう ごはん さばのごまに たけのこのみそじる	20 しゅんぶんのひ	21 牛乳 ぎゅうにゅう ちゅうかどんぶり バナナ ごはんにかけます ホアンホワタン	22 しゅうりょうしき