

# 3月献立

3年生のみなさん、ご卒業おめでとうございます

小学校から食べてきた給食を食べるのは、今月で最後になります。  
みなさんの健康をお祈りして、心をこめて作ります。

中学校【門司・小倉北・小倉南区】

月	火	水	木	金	
<p>*地場産の食材</p> <p>ほうれんそう、小松菜、キャベツ、たけのこ、だいこんわかめ、ブロッコリー、みずな</p>		<p>*旬の食材</p> <p>だいこん、博多な花、キャベツ、あさり、たけのこ、ブロッコリー</p>		<p>毎月 19日は 食育の日</p>	<p>行事食 桃の節句</p> <p>ひなあられ</p> <p>牛乳</p> <p>ご飯に具を混ぜます</p> <p>ちらしずし</p> <p>な花しんじょのすまし汁</p>
<p>4 お楽しみ献立</p> <p>ガトーショコラ</p> <p>牛乳</p> <p>ひよこ豆のサラダ</p> <p>ハヤシライス</p> <p>ご飯にかけます</p>	<p>5</p> <p>しらす入り青のりキャベツ</p> <p>牛乳</p> <p>レバーのバーベキューソース和え</p> <p>ご飯</p> <p>中華スープ</p>	<p>6</p> <p>2個ずつ 焼きギョーザ</p> <p>牛乳</p> <p>ご飯にかけます</p> <p>中華どんぶり</p> <p>黄花湯(ホアンホワタン)</p>	<p>7 野菜の日献立</p> <p>ブロッコリー</p> <p>ケチャップ</p> <p>牛乳</p> <p>ハンバーグ</p> <p>いちごジャム</p> <p>パン</p> <p>春キャベツのチャウダー</p>	<p>8</p> <p>卒業式</p>	
<p>11</p> <p>納豆</p> <p>牛乳</p> <p>あさりと野菜のごま酢和え</p> <p>麦ご飯</p> <p>豚肉とじゃがいもの含め煮</p>	<p>12 カミカミ献立</p> <p>いりごと大豆のからめ和え</p> <p>牛乳</p> <p>瀬戸内レモンゼリー</p> <p>ポテトドレッシングサラダ</p> <p>チョコ大豆クリーム</p> <p>パン</p> <p>はくさいのミルクスープ</p>	<p>13</p> <p>ムース</p> <p>牛乳</p> <p>ご飯にもりつけます</p> <p>二色ご飯(鶏)</p> <p>根菜汁</p>	<p>14</p> <p>野菜のアーモンド炒め</p> <p>牛乳</p> <p>バナナ</p> <p>さばの塩焼き</p> <p>減量ご飯</p> <p>藍島産わかめ入りかやくうどん</p>	<p>15</p> <p>ヨーグルトサラダ</p> <p>牛乳</p> <p>ほうれんそうオムレツ</p> <p>チキンカレーライス</p> <p>ご飯にかけます</p>	
<p>18</p> <p>小学校卒業式</p>	<p>19 食育の日 和食献立</p> <p>ゆかり和え</p> <p>牛乳</p> <p>さばのごま煮</p> <p>ご飯</p> <p>たけのこのみそ汁</p>	<p>20</p> <p>春分の日</p>	<p>21</p> <p>ゆで野菜サラダごま風味</p> <p>牛乳</p> <p>1本ずつ</p> <p>ソフトチーズ</p> <p>あらびきウィンナー</p> <p>パン</p> <p>ポークビーンズ</p>	<p>22</p> <p>修了式</p>	