



# 3月献立



**3年生のみなさん、ご卒業おめでとうございます**

小学校から食べてきた給食を食べるのは、今月で最後になります。  
みなさんの健康をお祈りして、心をこめて作ります。

中学校【若松・八幡東・八幡西・戸畑区】

月	火	水	木	金
	<p><b>*地場産の食材</b></p> <p>ほうれんそう、小松菜、 キャベツ、たけのこ、だいこん わかめ、ブロッコリー、みずな</p>	<p><b>*旬の食材</b></p> <p>だいこん、博多な花、 キャベツ、あさり、たけのこ ブロッコリー</p>	<p>毎月 19 日は 食育の日</p>	<p><b>行事食 桃の節句</b></p> <p>ひなあられ</p> <p>牛乳</p> <p>ご飯と具を混ぜます</p> <p>ちらしずし</p> <p>な花しんじょのすまし汁</p>
<p><b>4 野菜の日献立</b></p> <p>ブロッコリー</p> <p>ケチャップ</p> <p>ハンバーグ</p> <p>いちごジャム</p> <p>パン</p> <p>春キャベツのチャウダー</p>	<p><b>5</b></p> <p>納豆</p> <p>牛乳</p> <p>あさりと野菜のごま酢和え</p> <p>麦ご飯</p> <p>豚肉とじゃがいもの含め煮</p>	<p><b>6</b></p> <p>しらす入り青のりキャベツ</p> <p>牛乳</p> <p>レバーのバーベキューソース和え</p> <p>ご飯</p> <p>中華スープ</p>	<p><b>7 お楽しみ献立</b></p> <p>ガトーショコラ</p> <p>牛乳</p> <p>ひよこ豆のサラダ</p> <p>ハヤシライス</p> <p>ご飯にかけます</p>	<p><b>8</b></p> <p><b>卒業式</b></p>
<p><b>11</b></p> <p>ゆで野菜サラダごま風味</p> <p>牛乳</p> <p>ソフトチーズ</p> <p>パン</p> <p>1本ずつ</p> <p>あらびきウインナー</p> <p>ポークビーンズ</p>	<p><b>12</b></p> <p>ヨーグルトサラダ</p> <p>牛乳</p> <p>ほうれんそうオムレツ</p> <p>チキンカレーライス</p> <p>ご飯にかけます</p>	<p><b>13 カミカミ献立</b></p> <p>いりごと大豆のからめ和え</p> <p>瀬戸内レモンゼリー</p> <p>ポテトドレッシングサラダ</p> <p>チョコ大豆クリーム</p> <p>パン</p> <p>はくさいのミルクスープ</p>	<p><b>14</b></p> <p>ムース</p> <p>牛乳</p> <p>ご飯にもりつけます</p> <p>二色ご飯(鶏)</p> <p>根菜汁</p>	<p><b>15</b></p> <p>野菜のアーモンド炒め</p> <p>牛乳</p> <p>バナナ</p> <p>さばの塩焼き</p> <p>減量ご飯</p> <p>藍島産わかめ入りかやくうどん</p>
<p><b>18</b></p> <p><b>小学校卒業式</b></p>	<p><b>19 食育の日 和食献立</b></p> <p>ゆかり和え</p> <p>牛乳</p> <p>さばのごま煮</p> <p>ご飯</p> <p>たけのこのみそ汁</p>	<p><b>20</b></p> <p><b>春分の日</b></p>	<p><b>21</b></p> <p>2個ずつ</p> <p>牛乳</p> <p>焼きギョーザ</p> <p>ご飯にかけます</p> <p>中華どんぶり</p> <p>黄花湯(ホアンホワタン)</p>	<p><b>22</b></p> <p><b>修了式</b></p>