



# 3月のこんだて



肢体(小倉総合、八幡西特別支援学校)普通食

月	火	水	木	金
4	5	6	7	8
<p>こうとうぶ 高等部 そつぎょうしき 卒業式</p>	<p>ポテトドレッシングサラダ</p> <p>牛乳 大2本 小1本 ぎゅうにゅう あらびきウインナー</p> <p>パン あまおういちごジャム ブロッコリーのスープ</p>	<p>たのこんだて お楽しみ献立</p> <p>牛乳 クリームヨーグルトバニラ ぎゅうにゅう はくとう(かん)</p> <p>ハヤシライス ごはんにかけます</p>	<p>牛乳 ぎゅうにゅう ハンバーグのケチャップソース</p> <p>パン オレンジマーマレード はるキャベツのチャウダー</p>	<p>牛乳 ぶどうゼリー ぎゅうにゅう あげぎョーザ</p> <p>ちいさいパン スライスチーズ (けんさんこむぎこ) ちゃんぽんうどん</p>
11	12	13	14	15
<p>牛乳 とうにゅう ぎゅうにゅう パンナコッタ ごはんにかけます</p> <p>ちゅうかどんぶり ホアンホワタン</p>	<p>やさいひこんだて 野菜の日献立</p> <p>牛乳 しらすいり ぎゅうにゅう あおりのキャベツ</p> <p>レバーのバーベキューソースあえ パン ブルーベリージャム はるさめスープ</p>	<p>かたぬきチーズ 牛乳 ぎゅうにゅう ごはんにかけます</p> <p>さんしよくごはん キャベツのみそしる</p>	<p>しょう・ちゅうがくぶ 小・中学部 そつぎょうしき 卒業式</p>	<p>牛乳 ぎゅうにゅう ヨーグルトサラダ</p> <p>カレーライス ごはんにかけます</p>
18	19	20	21	22
<p>は歯によいこんだて 歯によい献立</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう キャベツとにんじんの ごまぜあえ</p> <p>ごはん なっとう にくとじゃがいものふくめに</p>	<p>しょくいくひ わしょくこんだて 食育の日 和食献立</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう ほうれんそうのおひたし</p> <p>さばのホイル焼き ごはん のっぺいじる</p>	<p>しゅんぶんのひ</p>	<p>牛乳 ぎゅうにゅう みかんゼリー ゆでやさいサラダ</p> <p>ちいさいパン りんごジャム さけとトマトのスパゲッティ</p>	<p>しゅうりょうしき</p>