

下富野地域交流センターだより 🎉🎉🎉🎉🎉

発行：北九州市立下富野地域交流センター

住所：〒802-0023

北九州市小倉北区下富野五丁目17-17

電話：093-521-3266

FAX：093-521-3289

わたのはな

下富野地域交流センター 講座のご紹介

今回は、当交流センター主催の講座のご紹介です。当センターでは、地域住民の交流を促進するため、4つの講座を開催しています。

1 高齢者わくわく生きがい講座 ⇒ 毎週水曜日 10:00~14:00 4つのコースです。

地域の高齢者を対象に生きがいづくり、健康づくり等の支援のための自立支援を行う講座です。



【ペーパークラフト コース】



【小物づくり コース】



【切り絵 コース】



【レクリエーションコース】

2 樹脂粘土細工飾り講座

⇒当面、第1・3木曜日
13:30~15:30



レジン(液体)やプラスチック(個体)などの樹脂粘土で飾り細工を作成します。指先を動かすので脳の活性化を図ります。

3 パソコン講座

⇒市政だより、わたのはなで募集



ワードやエクセルの講座、今年から「はじめてのスマホ」講座を開催しています。

4 囲碁講座

⇒第1・3土曜日
10:00~12:00



古くは古今和歌集に「碁を打つ」という表現が確認されています。

囲碁は特に、右脳を使い、医学的にも右脳を刺激し、判断力を高め、ストレス解消に効果があります。



ご興味のある方は、パソコン講座以外は体験見学もできますよ~!!

受講希望や見学希望の方は、下富野地域交流センターまで

ご連絡願います。

迷っていたら、まずは、下富野地域交流センターまで

ご一報してください!! ♡

「パソコン講座」のご案内



受講を希望される方は、往復はがきに、①住所、②氏名（ふりがな）、③年齢、④電話番号、⑤希望講座名を記入して、3月30日の締切日必着で、下富野地域交流センターまでお申し込みください。

また、下記の記入例のとおり、往復はがきの往信、返信のご記入も、お間違えのないよう、お願いします。2つ以上のコースの受講をご希望の方は、各コース、別々のはがきでお申し込みください。

定員は、各コース9人で、応募者多数の場合は抽選となります。受講料は無料ですが、テキスト代として各コース800円が必要となります。

コース名	開催日	開催時間	開催回数	締切日
① ワード初級	令和6年5月7日～ 5月30日（火・木曜日）	10:00～12:00	8回	令和6年 3月30日
② エクセル初級	令和6年5月7日～ 5月30日（火・木曜日）	14:00～16:00	8回	令和6年 3月30日

※ パソコンの基本操作のできる方が対象です。

【往復はがきの記入例】

- 1 受講の決定や中止の連絡等の際に必要なため、電話番号のご記入を忘れずをお願いします。
- 2 記入漏れの応募が多数見受けられます。くれぐれもご注意ください。（記入漏れがある場合、抽選から除外する場合がありますのでご注意ください。）

802-0023

往信

下富野地域交流センター

北九州市小倉北区
下富野五十七十七

この面には
何も記入しないで
ください

必ず記入してください。

□□□-□□□□

返信

住所
と
氏名

（ご自分の）

①住所
②氏名（ふりがな）
③年齢
④電話番号
⑤希望講座名

必ず記入してください。



【お願い】

下富野地域交流センターには
駐車場がありません。
公共交通機関でご来館ください。

子どもは地域の宝。みんなで「見守り隊」になります。

❤️ 人権の約束事運動「ほっとハート北九州」❤️