



R 6 離乳食教室



離乳食をこれから始める方や、現在進めている方で、どう進めたらよいか、悩んでいる方はいませんか。離乳食教室では、講話や調理実演を通してわかりやすく説明し、保護者の方のご相談に応じています。お子さまと一緒に参加できます。もちろんおひとりでの参加也大歓迎です。

対象

北九州市在住で生後4～7か月の
お子さまをお持ちの保護者

定員

先着 10組
※1組大人2人まで参加可

場所

子育てふれあい交流プラザ内
キッチンスタジオ・多目的ルーム

時間

13：30～15：30（受付13：15～）

開催日

内容

講話・調理実演の見学（試食あり）

※託児はありません。

【タイムスケジュール】※時間は前後することがあります。

| 時間 | 内容 |
|-------------|--------------|
| 13：15～13：30 | 受付 |
| 13：30～14：00 | 講話 |
| 14：00～15：00 | 調理実演・試食 |
| 15：00～15：30 | 質疑応答・アンケート記入 |

持物

筆記用具（必須）

バスタオル（お子さまと参加の場合）

| 開催日 | 申込開始日 |
|-------------|-----------------|
| R6. 4/19（金） | 4/5（金） 10：00～ |
| 5/24（金） | 5/5（日） 10：00～ |
| 8/23（金） | 8/5（月） 10：00～ |
| 9/27（金） | 9/5（木） 10：00～ |
| 11/ 1（金） | 10/17（木） 10：00～ |
| 12/13（金） | 11/17（日） 10：00～ |
| R7. 3/14（金） | 2/17（月） 10：00～ |



※写真は離乳食教室の一例です。

申込先

北九州市立 子育てふれあい交流プラザ
（開館時間：10：00～18：00）
TEL：093-522-4150
お電話にてお申込みください。

注意事項

※感染症の状況や天候により、イベントの内容が変更となる場合があります。
詳しくはHP（<https://www.kosodate-fureai.jp>）
をご確認ください。



主催：北九州市子ども家庭局子育て支援課